

Zanzibar, Tanzania, Nepal, India o le fantastiche Maldive:
per trascorrere il Natale alla scoperta di luoghi affascinanti
E per dedicare un po' di tempo alle comunità che ci ospitano

Partire con il cuore



Quando il regalo non è solo per noi

FEDERICO MARIETTI

Ci siamo, o quasi. Natale sta per regalare qualche giorno libero, un budget light e una montagna di desideri. E d'ora in poi, il viaggio resta in cima alla lista dei sogni. Ma voglia di avventura e bisogno di relax non sono le uniche spinte per fare i bagagli. Per molti le vacanze d'inverno si trasformano, infatti, in un'ottima occasione (la migliore dell'anno) per una partenza diversa. Magari più solidale, più partecipata o più responsabile. Nulla di più facile se, al momento della scelta, si opta per un tour operator del luogo o per una destinazione che offre l'opportunità di divertirsi mettendo alla prova le proprie capacità.

Non spaventatevi, la vacanza è una vacanza e non c'è alcuna necessità di rivoluzionare le proprie abitudini. Perché non si tratta di andare in missione, ma piuttosto di destinare parte del budget al paese in cui si va, di intrattenere con le comunità, di conoscerne meglio i costumi o perno di prendere parte al loro lavoro. Esistono possibilità infinite di scelta: eccone alcune selezionate per voi.

Sostenere

Chi organizza i viaggi di turismo responsabile si affida a realtà del posto finanziando così il lavoro di guide, strutture e agenti locali. Per chi arriva la vacanza è vacanza, ma il lato "buono" è che la spesa del soggiorno sostiene chi il luogo lo conosce davvero, perché lo vive.

INDIA

È un paese tra i più poveri al mondo, ma ricchissimo di magia e spiritualità. Il suo fascino viene vissuto attraverso le crociere tra le risaie e gli odori delle spezie e del tè prodotti dagli agricoltori locali. Yoga e folklore musicale completano il percorso.

15 giorni, 2100 euro

Il 50 per cento del costo resta sul territorio. Quota solidale per il progetto di educazione dei bambini: 70 euro
www.viaggisolidali.it

ZANZIBAR E TANZANIA

Il viaggio inizia dalla capitale Dar es Salaam e si sposta nei più remoti villaggi della Tanzania al fianco dei bimbi a scuola e delle loro famiglie. Poi, dopo una tap-

LE IMMAGINI

In alto:
carovana Masai in viaggio verso il Lago Magadi, Kenya
A destra:
donne a Arequipa in Perù

pa nei parchi del sud, si approda sulle splendide spiagge di Zanzibar tra la vecchia colonia e le danze delle tribù.

18 giorni, 2500 euro

Il 45 per cento del costo resta sul territorio. Quota solidale per la missione. Quota volontaria per gli studenti orfani: 120 euro
www.t-erre.org

KENYA, CAMERUN E TANZANIA

L'Africa della natura selvaggia è il luogo giusto per chi sceglie un safari solidale. In Kenya, nella culla dell'umanità, si visitano i resti e le impronte degli ominidi.



FOTO PERU RESPONSABILE

Partecipare

Non solo turisti-spettatori, ma persone che si integrano (anche solo per qualche giorno) nel Paese. Con questo tipo di viaggi si condivide il lavoro dei residenti, ci si muove e si svolgono attività utili. Tutto ciò rende il soggiorno ancora più attivo.

NEPAL O MESSICO

I racconti di chi ha scalato l'Himalaya, al termine di un tour nel meraviglioso Nepal, sono entusiasmanti quanto cimentarsi nella produzione della carta dalla corteccia di un arbusto. In Messico, invece, si può seguire la raccolta del caffè e del miele immersi tra ciò che resta della civiltà Maya e spiagge da sogno.

15 giorni, 2300 euro

Il 40 per cento del costo resta sul territorio. Quota per il commercio equo: 50 euro
www.viaggiemiraggi.org

UZBEKISTAN

Lungo la Via della Seta attraversando tra l'altro Samarcanda, una delle più antiche città patrimonio dell'umanità. Dopo aver dormito nel deserto di castelli e

Nel cuore della foresta equatoriale del Camerun vivono invece i pigmei, piccoli uomini che rifiutano la modernità. Con la guida dei frati benedettini i parchi della Tanzania non hanno per voi più segreti.

15 giorni da 1600 euro

in Camerun, 2450 euro in Kenya e 2200 euro in Tanzania
Il 50 per cento del costo resta sul territorio
www.planetviaggi.it

SRI LANKA E MALDIVE

Gli elefanti maestosi e le piantagioni di tè sono solo due delle attrattive dello Sri Lanka. Qui si re-

spira spiritualità e meditazione, merito dei templi sacri e delle rovine archeologiche che vi toccheranno l'anima. Per il relax ci sono invece le Maldive, le isole più belle al mondo che regalano bagni indimenticabili, si soggiorna nelle strutture gestite da chi le abita.

14 giorni, 1900 euro

Il 50 per cento del costo resta sul territorio. Quota solidale per una scuola per bimbi sordomuti a Negombo e lo sviluppo dell'artigianato delle donne che lavorano la fibra di cocco: 200 euro
www.vagamondi.net



Una spiaggia delle Maldive



Moschea di Tashkent, Uzbekistan



Delfino rosa, Perù



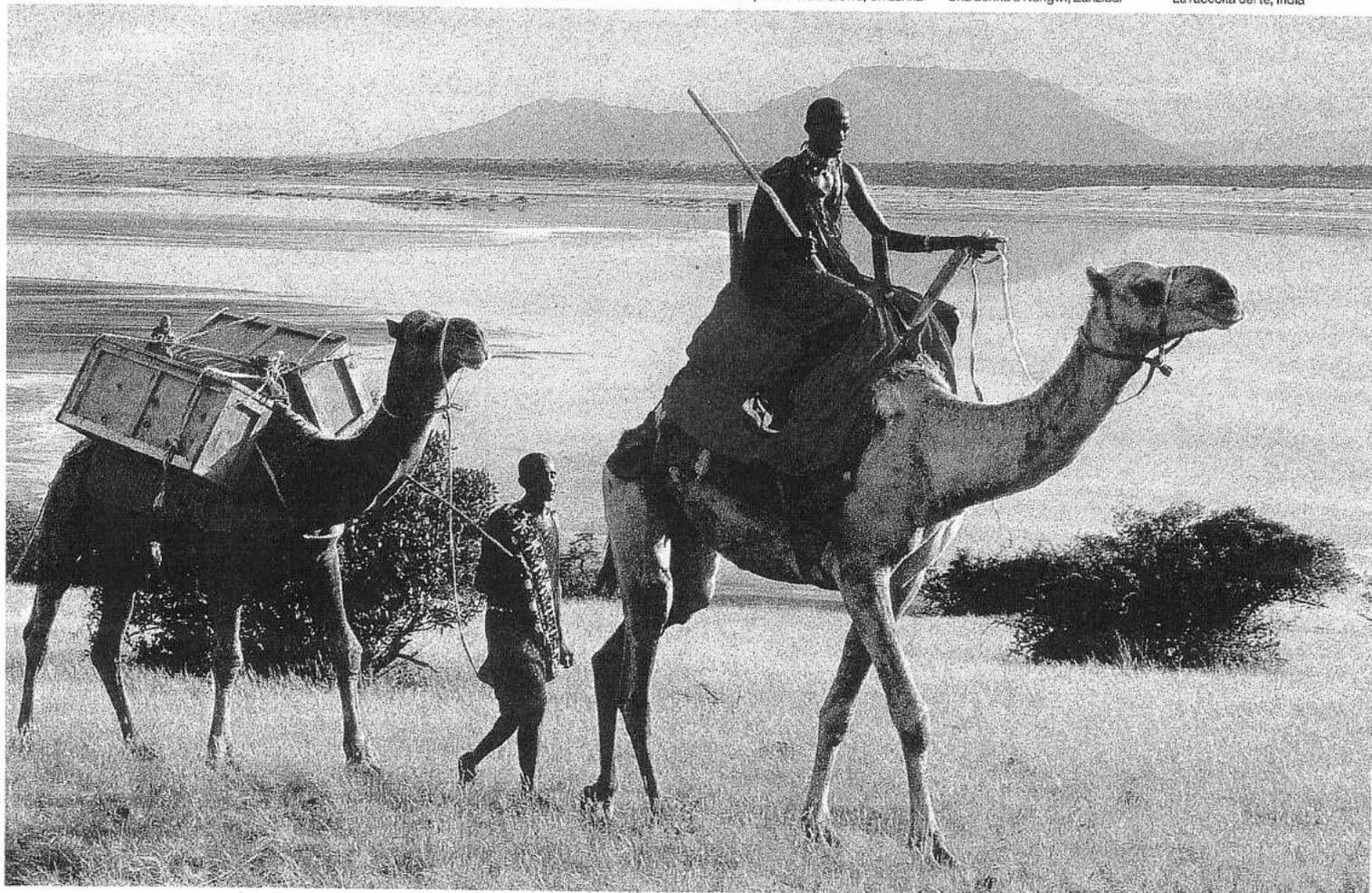
Il tempio di Polonnaruwa, Sri Lanka



Una donna a Nungwi, Zanzibar



La raccolta del tè, India



tra le fortezze, la vera favola sarà allevare il baco da seta.

10 giorni, 1500 euro
Il 60 per cento del costo resta sul territorio
www.planetviaggi.it

PERÙ
Per fare trekking lungo canyon mozzafiato o per vedere il sito archeologico del Machu Picchu. In bici ai piedi delle Ande o in Amazzonia, per conoscere le comunità native, i delfini rosa e i piranha.

15 giorni, 2700 euro
Il 55 per cento resta sul territorio. Quota per la creazione di microbiblioteche rurali sulle Ande: 120 euro
www.peruresponsabile.it

BALI E GIAVA
Qui dove le religioni si uniscono e il sincretismo ha prodotto tempi straordinari un tour permette di scoprire differenze e similitudini spirituali. Tra le attività proposte: la spesa al mercato di erbe cosmetiche insieme alle donne di Yogyakarta maestre delle maschere e dei massaggi. Si può imparare inol-

tre a lavorare l'argento e ci si può confezionare un anello personalizzato.

20 giorni, 2800 euro
(con accompagnatore)
20 giorni, 2300 euro
(senza accompagnatore)
Il 35 per cento del costo resta sul territorio
Quota solidale: 200 euro
www.ramviaggi.it

Stare insieme

Ci sono viaggi solidali pensati proprio per le famiglie. Magari meno avventurosi e più comodi, ma offrono lo stesso destinazioni interessanti sia per i genitori che per i ragazzi.

REPUBBLICA DOMINICANA
Spiagge caraibiche, assaggi della cucina preparati dalle cooperative di pescatori, piantagioni di zenzero e poi le balene. Nelle acque della Penisola di Samaná centinaia di megattere che arrivano dal Canada per accoppiarsi da fine dicembre fino a marzo. Uno spettacolo unico.

9 giorni, 1800 euro
Il 40 per cento

del costo resta sul territorio
Quota solidale: 70 euro
www.viaggisolidali.it

CAPO VERDE
Nelle isole vulcaniche dove un tempo venivano trasportati gli schiavi. Lente camminate attraverso la storia e le spiagge rendono Capo Verde un luogo adatto a tutti, bambini compresi.

10 giorni, 2000 euro
(con accompagnatore)
10 giorni, 1400 euro
(senza accompagnatore)
Il 35 per cento del costo resta sul territorio
Quota solidale: 200 euro
www.ramviaggi.it

ABRUZZO
Terra di montagna borghi e sapori. Un piacevole sostegno alla vita pastorale si dà anche assaggiando formaggio, tartufo, aglio o degustando intensi vini rossi. Il tempo scorrerà nei borghi medievali o nel Parco del Gran Sasso. Ultima tappa L'Aquila e la sua economia da ricostruire.

4 giorni, 250 euro
L'88 per cento del costo resta sul territorio
www.viaggiemiraggi.org

Scambiare

Pochi soldi in tasca ma tanta voglia di viaggiare e scoprire il mondo con la sciola, con gli amici o magari affrontando uno scambio culturale. Per i giovani è meglio così.

SICILIA
Odori e sapori dell'isola. Le imprese che combattono il racket sono premiate dal turismo solidale che le utilizza per un percorso tra la cultura siciliana e la lotta alla mafia, calpestando i terreni confiscati o passeggiando nei quartieri una volta in mano ai boss.

Gita d'istruzione 4 giorni
250 euro più costo per arrivarci
Il 55 per cento del costo resta sul territorio
Quota solidale: 20 euro
www.viaggisolidali.it

TURCHIA
Dalle sinuose forme di Istanbul a quelle scolpite dal vento e dall'acqua della affascinante Cappadocia dove perdersi negli antichi monasteri rupestri spostandosi a piedi o con bus locali. Nella città più europea della Turchia, affacciata sul Bosforo, si potrà tra

l'altro sostenere un progetto sociale sui diritti delle donne.

10 giorni, 1800 euro
(con accompagnatore)
10 giorni, 1400 euro
(senza accompagnatore)
www.ramviaggi.it

MAROCCO O BERLINO
Un tuffo nella cultura marocchina e delle comunità berbere. Non solo è possibile trasferirsi nei villaggi nel deserto, ma perfino vivere con le famiglie. Per i giovani c'è poi Berlino che offre un mix di arte, storia e divertimento con i laboratori culturali, i resti del Muro, i musei della memoria e un percorso nei locali più cool.

Marocco: 1500 euro
Berlino: 650 euro
Il 45 per cento del costo resta sul territorio
Quota solidale: 50 euro
www.viaggiemiraggi.org

Lavorare

Si chiama campo di volontariato, può durare da due a quattro settimane e permette di indossare i panni del volontario. Con vitto e alloggio pagato e senza spese, se non la quota associativa e il tra-

sferimento, le associazioni offrono a chiunque, anche minorenni, di contribuire, in modo diretto, ad alcuni progetti.

ITALIA
Dalla qualificazione di aree storiche come Ercolano all'animazione per i bambini negli ospedali di Napoli fino all'ingresso nello staff di vari festival tra cui quello del film di Milano.

EUROPA
La salvaguardia delle immense aree verdi dell'Islanda, la costruzione di muri in pietra in piccoli villaggi francesi e l'animazione per i bimbi greci sostenendo le famiglie in difficoltà.

MONDO
Tra i tanti progetti uno dei più interessanti è la salvaguardia delle tartarughe marine. Sulle spiagge indiane o messicane saranno organizzati dei pattugliamenti contro il bracconaggio durante il periodo di cova per difendere la corsa delle piccole verso il mare.

Quota associativa: 30 euro
Quota campo: 70 euro
Associazione no profit
www.yap.it