



# FRATE TEMPO

ALMANACCO FRANCESCANO 2017

# Questo è ciò che desidero!

Proposte per giovani e cercatori di vocazione

san Francesco  
(FF 1051)

## SETTIMANA FRANCESCANA

Una settimana di vita comunitaria, percorrendo i sentieri della foresta delle Carceri e i vicoli di Assisi, in ascolto della Parola di Dio e delle Fonti Francescane

fr. Lorenzo . 333 7107979  
p.lorenzovolpe@gmail.com

> Per giovani

## GRUPPO DEI CERCATORI

Cammino ed esperienza di preghiera, di fraternità e di condivisione per mettersi in ascolto del Signore. Si sviluppa in weekend e campi a tema (servizio; Triduo pasquale; fraternità)

fr. Francesco . 327 3320397  
fr. Valentino . 339 5453267

> Per giovani

## 10 COMANDAMENTI

Percorso di catechesi sulle 10 Parole, per una vita bella, saporita, autentica e piena

### REGGIO EMILIA

fr. Giacomo . 333 7587364  
infcap@libero.it

### IMOLA

fr. Nicola . 348 3291116  
nicolaverde@hotmail.com

### VIGNOLA

fr. Francesco . 327 3320397  
fragiovani@gmail.com

> Per giovani

## STRUTTURE PER ACCOGLIENZA

Accoglienza a gruppi giovanili in autogestione per fine settimana o per settimane di vita comunitaria; incontri con i frati e momenti di preghiera; sacramento della Riconciliazione e Triduo santo

### VIGNOLA (Mo) - CASA FRATE LEONE

via Cesare Plessi, 261  
fr. Francesco . 327 3320397 . fragiovani@gmail.com  
[FB] casa.frateleone

### IMOLA (Bo) - CASA PER TUTTI I POPOLI

via Villa Clelia, 16  
fr. Nicola . 348 3291116 . nicolaverde@hotmail.com

### SCANDIANO (Re) - CASA FRATELLO LUPO

via San Francesco, 6  
fr. Maurizio . 0522 857534  
casa.fratello.lupo@gmail.com  
[FB] casafratello.lupo

### SANTARCANGELO DI ROMAGNA (Rn)

CASA FRATE QUERCIA  
via Cappuccini, 1  
fr. Carletto . fracarletto@libero.it

### BOLOGNA - CASA FRATE VENTO

via Bellinzona, 6  
fr. Salvatore . 388 3453403  
frasalvogianna@gmail.com

### CESENA - CASA FRATE FUOCO

salita Cappuccini, 341  
fr. Prospero . 0547 22299 . 345 5961055  
padre.prospero.rivi@gmail.com

### SAN MARTINO IN RIO (Re)

via Rubiera, 5  
fr. Adriano . 335 7776590  
adriano.parenti@gmail.com

### SANT'AGATA FELTRIA (Rn)

via Battelli, 24  
fr. Giacomo . 0541 929623

> Per clan, Co.Ca, gruppi parrocchiali

## ESPERIENZE MISSIONARIE

Campi missionari in Turchia, Etiopia, Romania, Georgia e Italia

fr. Ivano . 333 4510996  
fr. Nicola . 348 3291116  
nicolaverde@hotmail.com  
fraticappuccini@imolanet.com

> Dai 18 anni

## FRANCESCANESIMO

Approfondimenti biblico-francescani

### REGGIO EMILIA

fr. Lorenzo . 333 7107979  
p.lorenzovolpe@gmail.com

### SAN MARTINO IN RIO

fr. Adriano . 335 7776590  
adriano.parenti@gmail.com  
(fraternità Gioventù francescana)

### VIGNOLA

fr. Valentino . 339 5453267  
fratevale@gmail.com

> Per giovani

## PAROLE FRANCESCANE

Un cammino alla scoperta di san Francesco, del suo modo di guardare il mondo e la vita

### BOLOGNA

tutti i lunedì, alle 21.00

### MODENA

tutti i martedì, alle 21.00

www.parolefrancescane.it  
info@parolefrancescane.it  
[FB] parolefrancescane

> Per giovani

## VIENI E VEDI

Accoglienza e condivisione della vita dei frati nei conventi

### CESENA

fr. Prospero . 0547 22299  
345 5961055  
padre.prospero.rivi@gmail.com

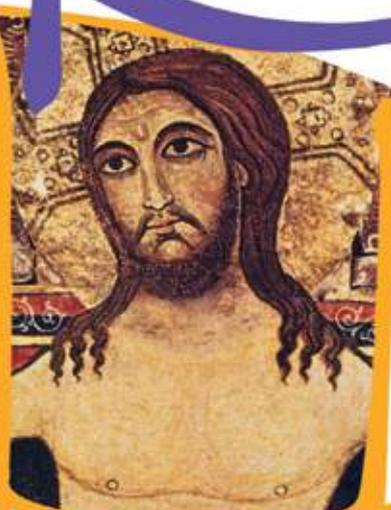
### CASTEL SAN PIETRO TERME

fr. Paolo . 393 4502715  
paolocappu@gmail.com

> Per giovani in ricerca

## FESTIVAL FRANCESCANO

www.festivalfrancescano.it  
info@festivalfrancescano.it  
[FB] festivalfrancescano



Frati Minori Cappuccini  
dell'Emilia-Romagna

Pastorale Giovanile  
e Vocazionale

www.fragiovani.it  
fragiovani@gmail.com  
fr. Francesco 327 3320397

## Turismo responsabile

### Che cos'è

Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori. (Assemblea dell'Associazione Italiana Turismo Responsabile, Cervia, 9 ottobre 2005)

FOTO DI FRANCESCO MANGANELLI



### CONVEGNO SUL CANTICO DELLE CREATURE

“Il Cantico delle creature tra storia, poesia e teologia - Il messaggio di San Francesco d'Assisi per la custodia del creato” è stato il titolo accattivante dell'incontro che ha dato il via alla 7° edizione del Festival Franciscano a Bologna. Preziosa la collaborazione con l'Alma Mater Studiorum, che ha permesso di avere relatori qualificati, quali Dalarun, Paoletti e Bertoni. Grazie a loro, il Cantico è stato gustato diversamente dal solito. Dalarun ha posto l'accento sul dramma in tre atti, costruito da Francesco, dove l'uomo riesce a riconciliarsi con sé, con gli altri e con Dio, grazie ad un “farmaco curioso” usato per guarire il dolore del mondo: il canto. Paoletti ha sottolineato gli atteggiamenti positivi dello stupore e della gratitudine, senza i quali le creature perdono di verità. Bertoni ha ammirato il coraggio di Francesco, per l'uso di un'ambiguità a diversi livelli, feconda, che pone al centro l'esistenza di Dio e la sua relazione con l'uomo e il mondo, e ha sottolineato pure la semplicità del testo, che consente a chiunque di leggerlo ed ascoltarlo tanto da rendere l'ascoltatore un coautore obiettivo primario di ogni poeta. (Barbara Bonfiglioli)

## Le risorse di Sorella Terra



### Uso e abuso

Il pianeta Terra produce tutte le risorse usate dall'uomo. Il loro abuso ha effetti negativi sull'intero pianeta: i cambiamenti climatici, che a loro volta influenzano la formazione delle risorse rinnovabili. Le risorse non rinnovabili sono ormai vicine all'esaurimento. Noi cosa possiamo fare per evitarlo? Adottare tutte le possibili misure di risparmio idrico e di risparmio energetico, utilizzare mezzi di trasporto meno inquinanti, fare acquisti consapevoli, solo se necessari, e portare al centro di recupero tutti i dispositivi elettrici e i materiali inutilizzati che riempiono le cantine e i garage.

### memo missioni

#### Campi in missione

Certo, servono anche le offerte; ma il primo e più importante modo per aiutare le missioni è quello di averle a cuore. Visitare le missioni grazie ai campi organizzati ogni anno è un modo per imprimere nel cuore volti, profumi, paesaggi e tradizioni delle nostre missioni! Chiedi ai centri missionari il depliant dei campi in missione!



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

#### per abbonarsi:

6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
intestato a "Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messengerocappuccino.it](http://www.messengerocappuccino.it)

## Dalla terra alla tavola



### Liquore di alloro

L'alloro è una pianta rustica che cresce in tutti i terreni, coltivato in qualsiasi tipo di orto. È in questo periodo che con le bacche si ottiene un ottimo digestivo.

**Preparazione:** 400 gr di bacche, 600 gr di zucchero, 800 ml di alcool e 700 ml di acqua. Far bollire l'acqua con lo zucchero onde ottenere uno sciroppo. Prendere un vaso provvisto di buona chiusura, versare lo sciroppo, unire le bacche e l'alcool quindi riporre in luogo buio e fresco. Agitare il vaso di tanto in tanto per circa un mese poi filtrare e imbottigliare. Trascorsi 4 mesi si può cominciare a bere.

# GENNAIO



G Lev Tram

1 7,37 16,50  
15 7,34 17,04

1 D	<b>Maria Ss.ma Madre di Dio</b> Salve, Madre santa: tu hai dato alla luce il Re	
2 L	<b>Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno</b> Tutta la terra ha veduto la salvezza del Signore	
3 M	<b>Ss. Nome di Gesù</b> Esultiamo nel Signore, nostra salvezza	
4 M	<b>B. Angela da Foligno</b> Il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce	
5 G	<b>B. Diego da Cadice, cappuccino</b> Acclamate il Signore, voi tutti della terra	1° quarto h 20,47
6 V	<b>Epifania</b> Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra	
7 S	<b>S. Raimondo de Peñafort</b> Il Padre ha dato al Figlio il regno di tutti i popoli	
8 D	<b>Battesimo del Signore</b> Il Signore benedirà il suo popolo con la pace	
9 L	<b>S. Alessia</b> Adoriamo il Signore insieme ai suoi angeli	
10 M	<b>S. Aldo</b> Hai posto il tuo figlio sopra ogni cosa	
11 M	<b>S. Iginio</b> Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza	
12 G	<b>S. Bernardo da Corleone, cappuccino</b> Ascoltate oggi la voce del Signore	luna piena h 12,34
13 V	<b>S. Ilario</b> Proclameremo le tue opere, Signore	
14 S	<b>B. Odorico da Pordenone</b> Le tue parole, Signore, sono spirito e vita	
15 D	<b>2ª Domenica del tempo ordinario</b> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà	
16 L	<b>Ss. Berardo e compagni</b> Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore	
17 M	<b>S. Antonio, abate</b> Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza	
18 M	<b>S. Prisca</b> Il Signore ha giurato e non si pente	
19 G	<b>S. Mario - S. Pia</b> Mio Dio, la tua legge è nel mio intimo	ultimo quarto h 23,13
20 V	<b>Ss. Fabiano e Sebastiano</b> Amore e verità s'incontreranno	
21 S	<b>S. Agnese</b> Ascende Dio tra le acclamazioni	
22 D	<b>3ª Domenica del tempo ordinario</b> Il Signore è mia luce e mia salvezza	
23 L	<b>S. Emerenziana</b> Il Signore ha compiuto meraviglie	
24 M	<b>S. Francesco di Sales - S. Babila</b> Signore, io vengo per fare la tua volontà	
25 M	<b>Conversione di S. Paolo</b> Andate in tutto il mondo e proclamate il vangelo	
26 G	<b>Ss. Timoteo e Tito - S. Paola</b> Noi cerchiamo il tuo volto, Signore	
27 V	<b>S. Angela Merici</b> La salvezza dei giusti viene dal Signore	
28 S	<b>S. Tommaso d'Aquino</b> Il Signore ha visitato e redento il suo popolo	luna nuova h 01,07
29 D	<b>4ª Domenica del tempo ordinario</b> Beati i poveri in spirito	
30 L	<b>S. Giacinta de' Marescotti</b> Rendete saldo il vostro cuore, voi che sperate nel Signore	
31 M	<b>S. Giovanni Bosco - S. Geminiano</b> Ti loderanno, Signore, quelli che ti cercano	



## memo missioni

### Progetto 1:

**Alfabetizzazione e istruzione**  
Andare a scuola è garanzia di un futuro migliore. Perciò bisogna costruire e mantenere gli edifici scolastici, aiutare economicamente le famiglie in difficoltà, garantire lo stipendio agli insegnanti...  
Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

## Dalla terra alla tavola



### Limoncello

Il limone è un albero da frutto appartenente al genere citrus, si adatta molto bene ad essere coltivato in vaso e in serra. Questo è il periodo migliore per alleggerire le piante dal frutto.

**Preparazione:** 7 limoni biologici, 1 lt di alcool, 700 gr di zucchero, 1 lt di acqua. Sbucciare i limoni con una lama sottile togliendo solo la parte gialla della buccia. In un vaso ben chiuso sistemare l'alcool e le bucce per 15 giorni. Preparare lo sciroppo sciogliendo lo zucchero nell'acqua fino ad ebollizione, raffreddare e unire quindi l'alcool separato dalle scorze. Filtrare bene e imbottigliare.

### ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Perù

Le antiche rovine, le vibranti culture tradizionali e la cornice di bellezza esotica trasformano il Perù in una terra leggendaria. Cuzco, capitale dell'Impero Inca, la città perduta di Macchu Picchu, il lago Titicaca, le misteriose linee di Nazca sono luoghi che non richiedono ulteriori presentazioni, ma sono solo un indizio di quanto questo paese abbia da offrire. Un paese dove retaggio culturale, tradizione e mistero si mescolano alle straordinarie bellezze naturali, ai colori, all'avventura e soprattutto al calore dei suoi abitanti. (Daniele Sacchetti)



**Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna**

**Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini ONLUS**  
via Rubiera 5  
42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946  
e-mail: centromissionario@tin.it

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
via Villa Clelia 16  
40026 Imola BO  
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

[www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

## SEMINARIO PER I GIORNALISTI

Il colpo d'occhio della sala gremita - impensabile fino a quel momento - che s'è presentata allo sguardo degli organizzatori è di quelli difficili da dimenticare. Un evento straordinario del primo Festival Franciscano a Bologna è stato senza dubbio quello andato in scena nel pomeriggio di venerdì 25 settembre 2015, nella sala Santa Lucia dell'Università degli Studi di Bologna. Nella suggestiva cornice dell'ex chiesa trasformata in una prestigiosa sede per convegni, alla presenza di quasi 250 giornalisti arrivati anche da sedi lontane, s'è svolto il seminario "Sorella terra, per un'etica della comunicazione ambientale", proposto come Corso di formazione professionale in collaborazione tra Festival Franciscano, Ordine dei Giornalisti, Fondazione Giornalisti dell'Emilia-Romagna e ARGA interregionale. Le voci di Chiara Vecchio Nepita, Roberto Zalambani, padre Ugo Sartorio, Carlo Cacciamani e Wittfrida Mitterer hanno scandito il lungo pomeriggio di approfondimento dei temi della comunicazione ambientale, reso ancora più importante e attuale dall'uscita dell'enciclica *Laudato si'* di papa Francesco, solo poche settimane prima. Un modo per i francescani di scendere nella piazza... mediatica. (Saverio Orselli)

## Le risorse di Sorella Terra



### Acqua

Entro il 2025 in alcune zone della terra le riserve idriche scenderanno sotto i 500 metri cubi a persona all'anno, che è considerato il livello minimo accettabile per una società funzionante.

Le situazioni più critiche risiedono in alcuni Paesi africani, guidati dall'Etiopia, che si stanno impegnando affinché si possa utilizzare fino al 50% del Nilo.

Nell'Europa dell'Est la situazione del Danubio è molto critica essendo fortemente inquinato. Nel Medio Oriente il fiume Giordano, tormentato da siccità e deviato dalle dighe israeliane, siriane e giordane, ha perso il 95% del suo flusso.

# FEBBRAIO



G Lev Tram

1 7,21 17,25  
15 7,04 17,43

1 M	S. Severo L'amore del Signore è da sempre	
2 G	Presentazione del Signore Abbiamo conosciuto, Signore, il tuo amore	
3 V	S. Biagio - S. Oscar Il Signore è mia luce e mia salvezza	
4 S	S. Giuseppe da Leonessa, cappuccino Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla	1° quarto h 05,19
5 D	<b>5ª Domenica del tempo ordinario</b> Il giusto risplende come luce	
6 L	Ss. Paolo Miki e compagni Gioisca il Signore per tutte le sue creature	
7 M	S. Coletta da Corbie O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!	
8 M	S. Girolamo Emiliani Benedici il Signore, anima mia	
9 G	S. Apollonia Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo	
10 V	S. Scolastica Beato l'uomo a cui è tolta la colpa	
11 S	B. V. Maria di Lourdes Signore, tu sei stato per noi un rifugio	luna piena h 01,33
12 D	<b>6ª Domenica del tempo ordinario</b> Beato chi cammina nella legge del Signore	
13 L	S. Maura Offri a Dio come sacrificio la lode	
14 M	Ss. Cirillo e Metodio Il Signore benedirà il suo popolo con la pace	
15 M	S. Claudio A te, Signore, offrirò un sacrificio di ringraziamento	
16 G	S. Giuliana Il Signore da cielo ha guardato la terra	
17 V	Ss. Sette Fondatori dei Servi di Maria Beato il popolo scelto dal Signore	
18 S	S. Costanza O Dio, voglio benedire il tuo nome in eterno	ultimo quarto h 20,33
19 D	<b>7ª Domenica del tempo ordinario</b> Il Signore è buono e grande nell'amore	
20 L	S. Eleuterio - B. Amata Il Signore regna, si riveste di maestà	
21 M	S. Pier Damiani - S. Eleonora Affida al Signore la tua vita	
22 M	Cattedra di S. Pietro Grande pace per chi ama la tua legge	
23 G	S. Policarpo Beato l'uomo che confida nel Signore	
24 V	S. Sergio Guidami, Signore, sul sentiero dei tuoi comandi	
25 S	S. Nestore L'amore del Signore è per sempre	
26 D	<b>8ª Domenica del tempo ordinario</b> Solo in Dio riposa l'anima mia	luna nuova h 15,58
27 L	S. Gabriele dell'Addolorata Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!	
28 M	S. Osvaldo Offri a Dio come sacrificio la lode	

## memo missioni

### Progetto 2: Animazione vocazionale e formazione

Questo progetto è dedicato ai giovani in ricerca vocazionale, ai seminaristi e ai giovani frati. Il sogno è che la Chiesa di ogni missione un giorno possa camminare in piena autonomia. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!



FOTO DI ALBERTO BERTI

## Le risorse di Sorella Terra



### Siccità

Nell'ex Unione Sovietica, il lago di Aral, un tempo il quarto più grande del mondo, ha perso il 75% della sua acqua a causa di dissennati programmi agricoli dell'Unione Sovietica, solo negli ultimi 50 anni. Nel 2060, i cambiamenti climatici provocheranno l'aumento di siccità in alcune zone e di contro, l'aumento di piovosità in altre, con la conseguente modificazione dell'orografia di molti corsi d'acqua. Tra 50 anni mentre in Africa orientale, Argentina e in altre regioni, ci sarà un aumento dell'acqua a disposizione, nell'Europa Meridionale e nella costa occidentale degli Stati Uniti se ne avrà molto meno.

## Dalla terra alla tavola



### Liquore al rosmarino

Il rosmarino è un arbusto tipico della macchia mediterranea, è la pianta "regina" di tutti gli orti. **Preparazione:** 400 gr di zucchero, 1 cucchiaino di fiori, 80 gr di foglie, 1 lt di grappa, 500 ml di acqua, scorze di limone biologico. Far macerare per una decina di giorni in vaso chiuso la grappa, le foglie di fiori e due scorze sottili di limone. Mescolare di tanto in tanto. Al termine sciogliere lo zucchero facendo bollire lentamente per 10 minuti, unire quindi a freddo lo sciroppo al vaso con la grappa. Passati due giorni versare in bottiglie e consumare dopo alcuni mesi.

# 5x1000

5x1000 alle missioni  
metti la tua firma  
e il codice

## 80003670348



## MASTER FONDAZIONE

Bologna, via San Vitale 114, sotto i portici, appena dentro l'omonima Porta: fu lì, in quell'antico edificio che nacque e si sviluppò l'intuizione di don Giuseppe Dossetti, lì che ebbe inizio un'avventura che continua oggi nella Fondazione per le scienze religiose Giovanni XXIII ora diretta dal prof. Alberto Melloni. Istituzione di studio, di ricerca, di cultura da cui sono passati e passano studiosi da tutto il mondo nel campo delle discipline storico-religiose, è stato il luogo adatto per ospitare, nella cornice del Festival Francescano 2015, il Master sull'ecologia e la famiglia umana. Lidia Maggi, teologa e pastora della Chiesa Battista, ha raccontato il profondo e intimo rapporto tra la creazione e l'umanità. Riccardo Saccenti, filosofo e ricercatore, ha parlato dell'uomo nel creato alla luce dell'enciclica di papa Francesco *Laudato si'*. Nonostante la distanza da piazza Maggiore, la specificità dei temi e la scelta del sabato pomeriggio il pubblico si è presentato numeroso e ha partecipato con interesse e calore: un incoraggiamento per gli organizzatori a proseguire sulla strada di una preziosa collaborazione, nel segno della certezza condivisa dell'importanza della conoscenza storica e spirituale. (Lucia Lafratta)

## ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Rapporto con l'altro

Il turismo è per sua natura connotato dal rapporto con l'Altro e dalla possibilità di conoscere realtà e contesti profondamente diversi dai propri. Perché questo potenziale possa diventare fattore di cambiamento positivo occorre intervenire sull'educazione e la formazione. Una formazione volta all'approfondimento del fenomeno turistico secondo le metodologie proprie delle scienze etno-antropologiche, cercando di analizzare i meccanismi che intrecciano il turismo con l'industria culturale, nonché con le nuove prospettive legate al patrimonio-heritage. (Andrea Benassi, *Manuale del Touring*)

# MARZO



G Lev Tram

1 6,43 18,00  
15 6,20 18,17

1 M	Le Ceneri Perdonaci, Signore: abbiamo peccato	
2 G	S. Agnese di Boemia Beato l'uomo che confida nel Signore	
3 V	S. Camilla - S. Tiziano Il Signore mi ha ascoltato	
4 S	S. Casimiro Mostrami, Signore, la tua via	
5 D	1ª Domenica di Quaresima Pietà di me, o Dio, nel tuo amore	1° quarto h 12,32
6 L	S. Vittore Le tue parole, Signore, sono spirito e vita	
7 M	Ss. Perpetua e Felicità Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce	
8 M	S. Giovanni di Dio Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto	
9 G	S. Francesca Romana - S. Caterina da Bologna Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto	
10 V	S. Simplicio Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?	
11 S	S. Costantino Beato chi cammina nella legge del Signore	
12 D	2ª Domenica di Quaresima Donaci, Signore, il tuo amore	luna piena h 15,54
13 L	S. Arrigo Signore, non trattarci secondo i nostri peccati	
14 M	S. Matilde Mostraci, Signore, la via della salvezza	
15 M	S. Luisa Non abbandonarmi, Signore mio Dio	
16 G	S. Giuliano Beato l'uomo che confida nel Signore	
17 V	S. Patrizio - S. Norma In te mi rifugio, Signore	
18 S	S. Salvatore Misericordioso e pietoso è il Signore	
19 D	3ª Domenica di Quaresima - S. Giuseppe, sposo di Maria Ascoltate oggi la voce del Signore	
20 L	S. Claudia L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente	equinozio di primavera h 10,28 ultimo quarto h 16,58
21 M	S. Giustiniano Ricordati, Signore, della tua misericordia	
22 M	S. Ottaviano Celebra il Signore, Gerusalemme	
23 G	S. Vittoriano È lui il nostro Dio e noi il popolo del suo pascolo	
24 V	Ss. Romolo e compagni martiri Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce	
25 S	Annunciazione del Signore Voglio l'amore e non il sacrificio	ora legale +1h dalle 02,00 alle 03,00
26 D	4ª Domenica di Quaresima Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla	
27 L	S. Augusta Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato	
28 M	Ss. Prisco, Malco e Alessandro Dio è per noi rifugio e forza	luna nuova h 04,57
29 M	S. Guglielmo Buono è il Signore verso tutti	
30 G	S. Leonardo Murialdo Porrò la mia legge nel loro animo	
31 V	S. Beniamino Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato	

## Le risorse di Sorella Terra



### Ghiacciai

Dal 1976 al 2005 i ghiacciai hanno perso la loro massa ad un ritmo spaventoso. In alcune zone dell'Europa e delle Americhe, i ghiacciai diminuiscono il loro spessore di mezzo metro all'anno. Nel 2070 il ghiaccio che copre l'Himalaya sarà ridotto del 43%. Ciò sarebbe un duro colpo per quei fiumi che da esso si approvvigionano quali il Fiume Giallo, lo Yangtze, il Mekong e il Gange. Con conseguenze drammatiche per le popolazioni che attingono acqua da questi fiumi. Anche i ghiacciai delle Alpi si stanno sciogliendo in fretta tanto che si prevede che entro il 2100 il Rodano scomparirà completamente.

FOTO DI FRANCESCO MANGANELLI



### ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Nepal

Il nostro biglietto da visita o meglio il saluto che ci aiuterà a rompere il ghiaccio col popolo nepalese sarà l'espressione "namastè", accompagnata da un piccolo inchino mentre si congiungono le mani al petto quasi fino alla fronte. Questo saluto viene utilizzato sia quando ci si incontra che quando ci si lascia e significa "mi inchino a te" o, traducendolo letteralmente dal sanscrito: *mi inchino alle qualità divine che sono in te*. In sostanza, dunque, il significato ultimo di questo saluto è quello di riconoscere la sacralità di ognuno di noi. (Pierangelo Fabbri)



### memo missioni

#### Progetto 3: Catechesi, evangelizzazione, dialogo ecumenico e interreligioso

L'annuncio della Parola avviene in ogni missione in modo diverso: in Etiopia e in Centrafrica è fondamentale l'aiuto del catechista, braccio destro del missionario, in Turchia invece è il dialogo con le altre confessioni cristiane e religioni che impegna i missionari. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!



### CAMPI MISSIONARI di lavoro e formazione

Dove e quando:

Georgia	15 gg in agosto
Romania	22 luglio - 6 agosto
Imola	17 agosto - 3 settembre
Etiopia	26 dicembre - 10 gennaio



Per informazioni e adesioni:  
p. Ivano 333.4510996  
padreivano@fraticappuccini.eu  
p. Nicola 348.3291116  
nicolaverde@hotmail.com

### VOLONTARI

Maglietta arancione. Pass al collo. Sono dietro al bancone dell'Info-point a dare informazioni e a vendere gadget; in mezzo alla piazza a gonfiare palloncini da regalare ai bambini; a fianco delle conferenze per assicurarsi il corretto svolgimento delle stesse; nella cappella per introdurre i fedeli all'adorazione; presso i gazebo dei workshop per raccogliere le iscrizioni ai laboratori... Sorridono, corrono, accolgono i visitatori, rispondono a domande (anche se, a volte, non sanno la risposta), condividono tempo e competenze, diventano amici, animano da dietro le quinte il Festival Franciscano. Sono gli oltre 100 volontari che, gratuitamente e spontaneamente, hanno deciso di dedicare qualche ora o giornate intere al Festival Franciscano, mettendosi a disposizione per quelle innumerevoli attività che un evento del genere richiede. Tanti erano bolognesi, attirati dal desiderio e dalla curiosità di vedere la loro Piazza Maggiore "invasa" dai francescani, ma tanti erano anche amici che, da Reggio Emilia e dalla Romagna, ma anche da Roma e da Cuneo, hanno accompagnato il Festival in questa nuova città, con la voglia di seguire l'esempio di san Francesco nel servizio e di testimoniare, anche con le opere, la forza del suo messaggio. (Caterina Pastorelli)

## Dalla terra alla tavola



### Liquore di Erba Luigia

L'erba cedrina (erba Luigia) è una pianta perenne, arbustiva, conosciuta anche come Limone Luisa, denominata così dalla Duchessa di Parma.

**Preparazione:** foglie 80, 500 ml alcool, 500 ml di acqua, zucchero gr 350.

Lavare bene le foglie e asciugare, metterle in vaso a chiusura ermetica con alcool e riporre al buio per 20 giorni. Mescolare di tanto in tanto. Preparare lo sciroppo scaldando l'acqua con lo zucchero, lasciare raffreddare. Filtrare l'infuso di alcool e le foglie, unire lo sciroppo agitando bene e lasciare riposare per altri 15 giorni. Ottimo digestivo.

# APRILE



G Lev Tram

1 6,51 19,35

15 6,28 19,51

1 S	S. Melitone di Sardi Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio	
2 D	<b>5ª Domenica di Quaresima</b> Il Signore è bontà e misericordia	
3 L	S. Riccardo Con te, Signore, non temo alcun male	1° quarto h 20,39
4 M	S. Benedetto Moro Signore, ascolta la mia preghiera	
5 M	S. Vincenzo Ferrer - S. Irene A te la lode e la gloria nei secoli	
6 G	B. Pierina Morosini Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza	
7 V	S. Giovanni Battista de La Salle Nell'angoscia t'invoco: salvami, Signore	
8 S	S. Dionisio Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge	
9 D	<b>Domenica delle Palme</b> Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?	
10 L	S. Maddalena di Canossa Il Signore è mia luce e mia salvezza	
11 M	S. Stanislao Proclamerò, Signore, la tua salvezza	luna piena h 08,08
12 M	S. Giuseppe Moscati Nella tua fedeltà soccorrimi, Signore	
13 G	<b>SANTO - La Cena del Signore</b> Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza	
14 V	<b>SANTO - Passione e morte del Signore</b> Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito	
15 S	<b>SANTO - Gesù nel sepolcro</b> Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo	
16 D	<b>PASQUA DI RISURREZIONE</b> Il Signore è davvero risorto. Alleluia!	
17 L	<b>dell'Angelo</b> Il Signore è risorto, come aveva predetto	
18 M	S. Calogero Dell'amore del Signore è piena la terra	
19 M	S. Leone Gioisca il cuore di chi cerca il Signore	ultimo quarto h 11,57
20 G	S. Sara Quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra	
21 V	S. Corrado da Parzham, cappuccino La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo	
22 S	S. Leonida - B. V. Maria dello Splendore Ti rendo grazie, Signore, perché mi hai liberato	
23 D	<b>2ª Domenica di Pasqua</b> Il suo amore è per sempre	
24 L	S. Fedele da Sigmaringen, cappuccino Beato chi si rifugia in te, Signore	
25 M	<b>Festa della Liberazione - S. Marco Evangelista</b> Il Signore regna, si riveste di maestà	
26 M	S. Marcellino Il povero grida e il Signore lo ascolta	luna nuova h 14,16
27 G	S. Zita Ascolta, Signore, il grido del povero	
28 V	S. Lucchesio - S. Giovanna Beretta Molla Il Signore è difesa della mia vita	
29 S	S. Caterina da Siena Su di noi sia il tuo amore, Signore	
30 D	<b>3ª Domenica di Pasqua</b> Mostraci, Signore, il sentiero della vita	



FOTO DI ALBERTO BERTI



**memo missioni**

**Progetto 4:  
Infanzia e famiglia**  
Al centro del progetto ci sono i bambini e le loro famiglie: combattere la malnutrizione, la mancanza di beni di prima necessità o di affetto e dare speranza alle nuove generazioni. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

**Dalla terra alla tavola**



**Fragolino**

La fragola di bosco (fragraria vesca) è una pianta erbacea della famiglia delle rosacee, spontanea nei sottoboschi, ma vive bene anche in orto.

*Preparazione:* 1 kg di fragoline di bosco, 1 lt di alcool, 1 lt di acqua, 700 gr di zucchero. Lavare bene le fragoline, metterle con l'alcool in un vaso a chiusura ermetica in luogo fresco e buio per 30 giorni. Preparare lo sciroppo con zucchero e acqua, filtrare l'alcool eliminando le fragoline e unire lo sciroppo freddo e imbottigliare. Volendo si possono aggiungere i frutti. Si consiglia di far trascorrere almeno 30 giorni prima di consumare.

**Le risorse di Sorella Terra**



**Biodiversità**

Tra gli animali, il 25% dei mammiferi è in via di estinzione, tra i più a rischio troviamo la lince iberica per mancanza di prede. Si calcola che il 20% delle lucertole si estinguerà a causa del sole diventato troppo cocente. Il 10% degli uccelli è in via di estinzione, soprattutto a causa di perdita di habitat nelle zone umide. Tra gli anfibi, il 40% della specie è in via di estinzione a causa di nuove malattie nel loro habitat. Costituitesi in milioni di anni, le barriere coralline sono l'habitat di vita per più del 25% delle specie marine, ma ormai per il 70% sono minacciate o distrutte.

Tradizionali appuntamenti di preghiere e di festa per gli amici ed i collaboratori delle missioni:

**SERATA DI PRIMAVERA**

A San Martino in Rio: sabato 4 giugno alle ore 18,00. Per informazioni: tel. 0522.698193 e-mail: centromissionario@tin.it

**FESTASSIEME**

A Imola: 28 maggio alle ore 9,00. Per informazioni: tel. 0542.40265 e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

**CONFERENZE**

Piazza Maggiore è grande e di gente ce ne sta. Bologna non è città semplice, provincia che teme d'essere provinciale: verranno i bolognesi? Sono venuti o, passando, si sono fermati. Per ascoltare chi ha detto parole dure, come Alex Zanotelli e Romano Prodi, che hanno l'Africa nel cuore e che per lei si battono, e parole non facili, come fra Michael Perry, austero ministro generale dei frati minori, e suor Chiara Francesca Lacchini, clarissa cappuccina innamorata di Chiara e Francesco. Chi, bolognese come Pupi Avati, ha raccontato di un luogo scomparso e sempre presente e chi, come Andrea Segrè, ha raccontato di un'idea rivoluzionaria, nata all'università di Bologna, per fare incontrare chi ha cibo in abbondanza e chi il cibo lo cerca. Chi, come Donatella Bianchi, presidente del WWF Italia, si batte da sempre per la custodia del pianeta e chi, come lo storico Enrico Galavotti, ha ravvivato l'affetto per il Papa buono e la gratitudine per la sua opera pacificatrice. Non sono tutti: ancora altri con altri temi si sono susseguiti sul palco di Piazza Maggiore, per offrire idee, spunti di riflessione, per sollecitare e solleticare la curiosità di chi è rimasto tre giorni o un'ora soltanto. (Lucia Lafratta)

**ANNO MONDIALE**

**Turismo responsabile**

**Le motivazioni**

Il turismo, letto come un "prodotto" indirizzato a differenti target, ci impone d'interrogarci intorno alle aspettative legate ai differenti "turismi", nonché alle modalità con cui queste vengono a strutturarsi. Identificare le aspettative e le motivazioni di un viaggio diviene infatti fondamentale per capire il tipo di relazione che il turista andrà a creare con la comunità ospitante. Un turismo critico non è pensabile senza la consapevolezza dei differenti attori sociali, dei ruoli e delle reciproche strategie messe in campo. (Andrea Benassi, *Manuale del Touring*)

**MAGGIO**



G Lev Tram  
1 6,05 20,09  
15 5,49 20,23

1 L	<b>S. Giuseppe lavoratore</b> Beato chi cammina nella legge del Signore	
2 M	<b>S. Atanasio</b> È venuta la salvezza, la potenza e la sovranità di Cristo	
3 M	<b>Ss. Filippo e Giacomo, apostoli</b> Venite e vedete le opere di Dio	1° quarto h 04,47
4 G	<b>S. Silvano</b> Sia benedetto Dio che non ha respinto la mia preghiera	
5 V	<b>S. Gottardo – S. Tosca</b> Andate in tutto il mondo e proclamate il vangelo	
6 S	<b>S. Lucio</b> Adempirò i miei voti al Signore	
7 D	<b>4ª Domenica di Pasqua</b> Io sono il buon pastore, dice il Signore	
8 L	<b>B. Geremia da Valacchia, cappuccino</b> L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente	
9 M	<b>S. Isaia</b> Il Signore ha preso possesso del suo regno	
10 M	<b>S. Cataldo</b> Dio faccia splendere su di noi il suo volto	luna piena h 23,42
11 G	<b>S. Ignazio da Làconi, cappuccino</b> Canterò in eterno l'amore del Signore	
12 V	<b>S. Leopoldo Mandic, cappuccino</b> Tu sei mio figlio, oggi ti ho generato	
13 S	<b>B. V. Maria di Fatima</b> Voi siete un popolo redento	
14 D	<b>5ª Domenica di Pasqua</b> Il tuo amore, Signore, sia su di noi	
15 L	<b>S. Sofia</b> È risorto il buon Pastore	
16 M	<b>S. Margherita da Cortona</b> I tuoi amici, Signore, proclamano la gloria del tuo regno	
17 M	<b>S. Pasquale Baylon</b> Andremo con gioia alla casa del Signore	
18 G	<b>S. Felice da Cantalice, cappuccino</b> Le mie pecore ascoltano la mia voce	
19 V	<b>S. Crispino da Viterbo, cappuccino</b> Ti loderò fra i popoli, Signore	ultimo quarto h 02,33
20 S	<b>S. Bernardino da Siena</b> Riconoscete che solo il Signore è Dio	
21 D	<b>6ª Domenica di Pasqua</b> Acclamate Dio, voi tutti della terra	
22 L	<b>S. Rita da Cascia</b> Il Signore ama il suo popolo	
23 M	<b>S. Fiorenzo</b> La tua destra mi salva, Signore	
24 M	<b>S. Amalia</b> I cieli e la terra sono pieni della tua gloria	
25 G	<b>S. Beda – S. Gregorio VII</b> La tua salvezza, Signore, è per tutti i popoli	luna nuova h 21,44
26 V	<b>S. Filippo Neri</b> Dio è re di tutta la terra	
27 S	<b>S. Agostino da Canterbury</b> A Dio appartengono i poteri della terra	
28 D	<b>Ascensione</b> Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo	
29 L	<b>S. Massimo</b> Regni della terra, cantate a Dio	
30 M	<b>S. Giovanna d'Arco</b> Di giorno in giorno benedetto il Signore	
31 M	<b>Visitazione della B. V. Maria</b> Benedetta sei tu fra tutte le donne, Maria	

## PREGHIERA

«Laudato si', mi' Signore, per sora nostra madre Terra». È racchiuso in questo versetto del *Cantico delle creature* il messaggio che la VII edizione del Festival Franciscano ha voluto diffondere ed è racchiuso in questa lode al Signore lo stile dei momenti di preghiera e di spiritualità inseriti in programma. La lode al Signore, infatti, ha riempito la bellissima Cappella Santa Maria dei Carcerati di Palazzo Re Enzo nell'adorazione eucaristica e lo spazio spiritualità dove numerosi frati erano disponibili per il dialogo e le confessioni. Anche i momenti di preghiera comunitaria sono stati occasione di ringraziamento, come le lodi mattutine e la Celebrazione eucaristica conclusiva, presieduta dal cardinale Caffarra, o come quelli organizzati dal Ordine Franciscano Secolare e dalla Gioventù Franciscana italiani che, dalle mani di mons. Rino Fisichella, hanno ricevuto in Piazza Maggiore il "mandato missionario" che ha aperto un anno all'insegna del "perdono". Significativi sono stati inoltre l'iniziativa "Luce nella notte" che il sabato sera ha visto frati, suore e giovani andare incontro ai loro coetanei nelle strade e nei locali della città, portando il messaggio di san Francesco, e l'incontro ecumenico di preghiera, organizzato in collaborazione con il Segretariato delle Attività Ecumeniche di Bologna, che ha chiuso la manifestazione nel segno di "sorella Terra", madre di tutti. (Caterina Pastorelli)

FOTO DI FRANCESCO MANGANELLI



### ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Africa

L'Africa è un bacino immenso di cultura, storia, arte, ma è soprattutto nella profondità delle relazioni umane, a nostro avviso, che risiede la sua straordinaria ricchezza. Per questo, fin dal principio, l'azione di T-ERRE si è concentrata sulla promozione di occasioni di incontro autentiche con le popolazioni locali in tutti i suoi viaggi in Africa. Questo spirito si è rafforzato nel corso degli anni, alla ricerca continuamente rinnovata di itinerari e tempi di viaggio che facilitassero questo incontro con l'altro. (Michele Dotti, educatore e scrittore)

## Dalla terra alla tavola



### Nocino

Il nocino appartiene alla famiglia juglandacea; il frutto è una drupa, composto da un involucro esterno (il mallo) e il nocciolo interno diviso in due gherigli.

**Preparazione:** 15 noci, 1 lit di alcool, 500 gr di zucchero, 600 gr di acqua, cannella 10 gr, 10 chiodi di garofano. Tagliare a metà e in quarti le noci (il mallo deve essere tenero) metterle a macerare in vaso di vetro a chiusura ermetica con i chiodi di garofano, cannella, alcool. Tenerle per 40 giorni al sole, scuotendo di tanto in tanto. Preparare lo sciroppo con zucchero e acqua; a freddo unire noci e alcool, quindi filtrare bene.

## Le risorse di Sorella Terra



### Pesci

Sono gli animali più a rischio. Oltre il 25% delle specie hanno subito una grave riduzione negli ultimi anni, per la continua richiesta destinata all'alimentazione e per la caccia indiscriminata che subiscono. Anche in mare, da pescatori stiamo diventando allevatori, con l'acquacoltura, dove alleviamo specie carnivore e le alimentiamo con farina di pesce. Abbiamo esaurito i pesci grandi nei mari e ora stiamo pescando quelli piccoli per darli da mangiare a quelli grandi in allevamenti. Per di più la natura non ama il vuoto, per cui il vuoto lasciato dai pesci viene riempito dalle meduse.



**Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna**

**Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini ONLUS**

via Rubiera 5  
42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946  
e-mail: centromissionario@tin.it

**Animazione Missionaria Cappuccini**

via Villa Clelia 16  
40026 Imola BO  
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

**TIENTI SEMPRE INFORMATO SULLE ATTIVITÀ DEI CENTRI MISSIONARI!**

Visita il sito [www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

### memo missioni

#### Progetto 5: Promozione dello sviluppo economico e occupazionale

Il lavoro è il motore di ogni società. Corsi di formazione, acquisto di attrezzi e strumenti, finanziamento di progetti. E così può partire lo sviluppo...  
Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

# GIUGNO



G Lev Tram

1 5,36 20,39

15 5,34 20,47

1 G	S. Giustino - S. Fortunato Proteggimi o Dio, in te mi rifugio	1° quarto h 14,42
2 V	Festa della Repubblica - S. Felice da Nicosia, cappuccino Il Signore ha posto il suo trono nei cieli	
3 S	S. Carlo Lwanga - S. Clotilde Il Signore scruta giusti e malvagi	
4 D	Pentecoste Manda il tuo spirito, Signore, a rinnovare la terra	
5 L	S. Bonifacio Beato l'uomo che teme il Signore	
6 M	S. Norberto Saldo è il cuore del giusto	
7 M	S. Roberto Chiunque in te spera non resta deluso	
8 G	B. Nicola da Gesturi, cappuccino Beato chi teme il Signore	
9 V	S. Efrem Grande pace, Signore, per chi ama la tua legge	luna piena h 15,10
10 S	B. Diana Benedetto Dio che vive in eterno	
11 D	Ss.ma Trinità A te la lode e la gloria nei secoli	
12 L	B. Florida Cévoli, cappuccina Gustate e vedete com'è buono il Signore	
13 M	S. Antonio di Padova Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto	
14 M	S. Eliseo - S. Valerio Tu sei santo, Signore, nostro Dio	
15 G	S. Vito - S. Germana Donaci occhi, Signore, per vedere la tua gloria	
16 V	Ss. Domenico Nguyen e compagni martiri A te, Signore, offrirò un sacrificio di ringraziamento	
17 S	S. Adolfo - Ss. Nicandro e Marciano Il Signore è buono e grande nell'amore	ultimo quarto h 13,33
18 D	Ss.mo Corpo e Sangue di Cristo Loda il Signore, Gerusalemme	
19 L	S. Romualdo Sii attento, Signore, al mio lamento	
20 M	S. Ettore Loda il Signore, anima mia	
21 M	S. Luigi Gonzaga Il Signore protegge chi ha fiducia in lui	solstizio d'estate h 04,23
22 G	S. Tommaso Moro Le opere delle tue mani sono verità e diritto	
23 V	Sacro Cuore di Gesù L'amore del Signore è per sempre	
24 S	Cuore immacolato di Maria Il mio cuore esulta nel Signore, mio salvatore	luna nuova h 04,31
25 D	12ª Domenica del tempo ordinario Nella tua grande bontà rispondimi, o Dio	
26 L	B. Andrea Giacinto Longhin, cappuccino Beato il popolo che Dio ha scelto come sua eredità	
27 M	S. Cirillo d'Alessandria Signore, chi sarà ospite nella tua tenda?	
28 M	S. Ireneo Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza	
29 G	Ss. Pietro e Paolo, apostoli Rendete grazie al Signore, perché è buono	
30 V	Ss. Primi martiri della Chiesa di Roma Benedetto l'uomo che teme il Signore	



FOTO DI ALBERTO BERTI

## memo missioni

**Progetto 6: Sanità ed educazione sanitaria**  
 Se per noi alcune malattie sono facili da curare, per chi vive in Etiopia e Centrafrica non lo sono affatto. Costruzione e mantenimento di dispensari, acquisto di strumentazione adeguata, educazione sanitaria, salari per infermieri: può far la differenza. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

## Dalla terra alla tavola



### Liquore di albicocca

L'albicocco, famiglia delle rosacee, genere prunus, appartiene allo stesso genere di frutto quali la prugna, la ciliegia e la pesca.

**Preparazione:** 800 gr di albicocche a giusta maturazione, 400 ml di alcool, 400 ml di acqua. Lavare, asciugare bene le albicocche, tagliarle a metà, metterle con i noccioli e l'alcool in un vaso a chiusura ermetica e lasciare riposare per 10 giorni, agitando spesso. Preparare lo sciroppo, raffreddare e unirlo all'alcool, lasciare riposare per 30 giorni, filtrare e imbottigliare. Le albicocche possono essere servite a parte per macedonie.

## ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Mali

"Un'Africa sospesa tra passato e futuro" - un viaggio ricco di emozioni trasmesse dal paesaggio naturale e dalla vita delle città e dei villaggi, affascina con la magia del suo passato e dei suoi orizzonti. È un Paese in cui oltre venti diverse etnie hanno saputo conservare ciascuna il proprio idioma, i propri costumi e soprattutto l'arcaica nobiltà, non cancellata dalle difficoltà del presente. (Marco Vannozzi dell'Associazione AfricaGriot onlus che opera in Mali e Burkina Faso con progetti in ambito educativo)



Redazione e amministrazione  
 Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
 tel. 0542.40265  
 e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

### per abbonarsi:

6 numeri all'anno + il calendario  
 25,00 euro - ccp 15916406  
 intestato a "Segretariato Missioni Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messaggerocappuccino.it](http://www.messaggerocappuccino.it)

## PRESENTAZIONE LIBRI

Gli italiani non sono famosi per essere accaniti lettori. E tuttavia gli organizzatori del Festival Francese 2015 hanno scommesso sulla possibilità di attrazione che autori e libri avrebbero avuto sul popolo del Festival. Certo, nell'anno della *Laudato si'* di papa Francesco, non si poteva sperare in un tema più favorevole per spaziare in un'ampia bibliografia. E le case editrici locali, come Il Mulino e le EDB, ma non solo, invitate a offrire ai loro autori un'occasione, si sono fatte avanti.

Infiniti i modi per declinare il tema e scegliere non è stato semplice. Ma dal consumo di suolo affrontato da Paola Bonora all'utilizzo di energia, ambiente e risorse trattato da Vincenzo Balzani con qualche deviazione verso Massimo Cacciari con il suo ritratto di san Francesco in Dante e in Giotto, il pubblico ha apprezzato le multiformi facce dell'argomento.

Un occhio allenato notava le diverse tipologie di utenti: il già-lettore o il potenziale-lettore che entrava nel cortile d'onore di Palazzo d'Accursio con passo sicuro per quel libro e quell'autore; il passante che per caso ci si era trovato e restava ad ascoltare. Non folle oceaniche, ma persone curiose: l'azzardo degli organizzatori è stato premiato. (Lucia Lafratta)

## Le risorse di Sorella Terra



### Agricoltura

L'attività agricola occupa oggi il 40% del terreno arabile, ma queste terre sono sempre più minacciate dalla mancanza di un'efficiente distribuzione idrica e dall'aumento di salinità nel terreno. A questo si aggiunge l'urbanizzazione, che sostituisce terreno agricolo con cemento: in Italia vengono persi così 500 km<sup>2</sup> di suolo coltivabile all'anno. Dei cereali maggiori, essenziali per l'alimentazione umana e degli animali da allevamento, se ne coltiva nel Mediterraneo solo il 12% della produzione mondiale. E i cambiamenti climatici diminuiscono la resa di queste colture del 2% ogni 10 anni.

# LUGLIO



G Lev Tram

1 5,39 20,49  
 15 5,48 20,43

1 S	S. Ester - S. Aronne Il Signore si è ricordato della sua misericordia	1° quarto h 02,51
2 D	<b>13ª Domenica del tempo ordinario</b> Canterò per sempre l'amore del Signore	
3 L	S. Tommaso, apostolo Misericordioso e pietoso è il Signore	
4 M	B. Piergiorgio Frassati La tua bontà, Signore, è davanti ai miei occhi	
5 M	S. Antonio Maria Zaccaria Ascolta, Signore, il grido del povero	
6 G	S. Maria Goretti Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi	
7 V	S. Antonino Rendete grazie al Signore, perché è buono	
8 S	S. Adriano Lodate il Signore, perché è buono	
9 D	<b>14ª Domenica del tempo ordinario</b> Benedirò il tuo nome per sempre, Signore	luna piena h 06,07
10 L	S. Anatolia Mio Dio, in te confido	
11 M	S. Benedetto, abate Nella giustizia, Signore, contemplerò il tuo volto	
12 M	Ss. Nabore e Felice Su di noi, Signore, sia il tuo amore	
13 G	S. Enrico - S. Clelia Barbieri Ricordiamo, Signore, le tue meraviglie	
14 V	S. Francesco Solano - S. Camillo de Lellis La salvezza dei giusti viene dal Signore	
15 S	S. Bonaventura da Bagnoregio Cerchiamo il tuo volto, Signore: colmaci di gioia	
16 D	<b>15ª Domenica del tempo ordinario</b> Tu visiti la terra, Signore, e benedici i suoi germogli	ultimo quarto h 21,25
17 L	S. Alessio Il nostro aiuto è nel nome del Signore	
18 M	S. Federico - S. Emiliano Voi che cercate Dio, fatevi coraggio	
19 M	Bb. Ermanno e Achille Misericordioso e pietoso è il Signore	
20 G	S. Elia Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza	
21 V	S. Lorenzo da Brindisi, cappuccino Invocherò il nome del Signore	
22 S	S. Maria Maddalena Il suo amore è per sempre	
23 D	<b>16ª Domenica del tempo ordinario</b> Tu sei buono, Signore, e perdoni	luna nuova h 11,45
24 L	S. Cristina Cantiamo al Signore: stupenda è la sua vittoria	
25 M	S. Giacomo, apostolo Hai guidato con amore il tuo popolo	
26 M	Ss. Gioacchino e Anna Donaci, Signore, il pane del cielo	
27 G	B. Maria Maddalena Martinengo, cappuccina A te la lode e la gloria nei secoli	
28 V	B. Maria Teresa Kowalska, cappuccina Signore, tu hai parole di vita eterna	
29 S	Ss. Marta, Maria e Lazzaro Offri a Dio come sacrificio la lode	
30 D	<b>17ª Domenica del tempo ordinario</b> Quanto amo la tua legge, Signore!	1° quarto h 17,23
31 L	S. Ignazio di Loyola Il Signore non ci tratta secondo i nostri peccati	

## FAST CONFERENCE

All'interno dei numerosi eventi che compongono il Festival francescano, come un arcobaleno ricco di volti e di voci, si sviluppa lo spazio delle *fast conference*. Brevi interventi ispirati al tema del Festival, di circa 15 minuti, ripetuti a blocchi per più volte al giorno, in cui si susseguono: racconti, esperienze di vita, approfondimenti, presentazioni di testi, proposte e riflessioni. Un viaggio, fatto in leggerezza e allegria, tra le mille sfaccettature di un tema. Piccoli stralci di un puzzle che permettono di ampliare lo sguardo sull'argomento che guida il Festival. Le *fast conference* danno l'opportunità di presentare le attività e le realtà che caratterizzano la famiglia francescana, ma anche di conoscere tanto di più attraverso la disponibilità e le parole dei relatori. Cosa le rende accattivanti, interessanti, spumeggianti? Il loro essere FAST. Quando, passeggiando al Festival, vedrete qualche panchina e davanti ad esse un microfono... fermatevi, sedetevi e attraverso le *fast conference* potrete assaporare un "milk shake" al gusto di Festival Francescano. (Valentina Giunchedi)

FOTO DI IVANO PUCETTI



## Dalla terra alla tavola



### Prugnolo

Il prugno spinoso o prugnolo è un arbusto a foglia caduca, cresce lungo le strade, ai bordi dei boschi e in zone incolte.

**Preparazione:** 1 kg di prugne, 1 lt di alcool, 1 lt di sangiovese, 800 gr zucchero. Lavare accuratamente le prugne e asciugarle, sistemarle in un vaso con l'alcool per 40 giorni. Togliere, poi, le prugne dall'alcool e metterle per 10 giorni nel sangiovese con lo zucchero sciolto in un po' d'acqua. Trascorsi questi giorni separare il frutto e mescolare l'alcool col vino, lasciare poi riposare il tutto per un mese. Filtrate bene e imbottigliare. Ottimo digestivo.

## Le risorse di Sorella Terra



### Petrolio

Se i consumi per carburanti e plastica continueranno ai ritmi attuali, le riserve di petrolio del nostro pianeta saranno sufficienti per i prossimi 70 anni. Ma siamo sicuri che sia una buona notizia? In realtà negli ultimi anni le stime sulle riserve mondiali di petrolio sono diventate più ottimistiche perché hanno iniziato a considerare sfruttabili anche giacimenti che richiedono tecnologie più rischiose e che hanno un maggiore impatto ambientale durante le attività di estrazione, come ad esempio i fondali oceanici che possono essere trivellati fino ad 8 km di profondità, ma non senza conseguenze!

## Mercatini dell'usato pro missioni



**Centro di Cooperazione Missionaria ONLUS**  
Via Rubiera 5 - 42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193

Orario: dal martedì al venerdì: 14-18,30  
sabato: 9-12 e 15-18,30  
chiuso dalla terza settimana di luglio alla terza settimana di agosto;  
dal 24 dicembre al 7 gennaio  
e nel triduo di Pasqua

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
Via Villa Clelia 10 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265

Orario: martedì: 15-18 e sabato: 10-12  
a fine agosto per due settimane tutti i giorni dalle 15 alle 18,30  
chiuso da giugno alla fine di agosto  
e nel triduo di Pasqua

## ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Marocco

Il viaggio proposto da T-ERRE in Marocco ci farà da traccia per cercare di seguire un percorso critico di scoperta delle immagini e degli stereotipi che costruiscono il Marocco turistico, riflettendo sulle molte radici di cui si nutrono le sue attrattive e quanto queste restituiscano il reale profilo del Paese. Un percorso fatto d'immagini anche contraddittorie e divergenti, intrapreso con lo scopo non di rassicurare e uniformare ma di fornire elementi che diano profondità, sociale, storica ed umana ad una destinazione turistica. (Andrea Benassi)

## memo missioni

### Progetto 7: Sostentamento dei missionari

Lo Spirito ha bisogno della mente, del cuore e delle mani dei missionari per portare, oltre ad aiuti materiali, anche preghiera, stima, amicizia e affetto...  
Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

# AGOSTO



G Lev Tram  
1 6,04 20,28  
15 6,18 20,09

1 M	S. Alfonso M. de' Liguori Il Signore difende i diritti di tutti gli oppressi
2 M	S. Maria degli Angeli Tu sei santo, Signore, nostro Dio
3 G	S. Lidia Beato chi abita nella tua casa
4 V	S. Giovanni M. Vianney Esultate in Dio, nostra forza
5 S	B. V. Maria della Neve Ci benedica Dio, il nostro Dio
6 D	<b>18ª Domenica del tempo ordinario</b> Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente
7 L	Bb. Agatangelo e Cassiano, cappuccini Esultate in Dio, nostra forza
8 M	S. Domenico Perdonaci, Signore, abbiamo peccato
9 M	S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein) I nostri padri non compresero le tue meraviglie
10 G	S. Lorenzo Acclamiamo alla roccia della nostra salvezza
11 V	S. Chiara d'Assisi Ricordo i prodigi del Signore
12 S	S. Susanna Ti amo, Signore, mia forza
13 D	<b>19ª Domenica del tempo ordinario</b> Il Signore annuncia la pace
14 L	S. Massimiliano Kolbe Celebra il Signore, Gerusalemme
15 M	<b>Assunzione della B. V. Maria</b> Risplende la Regina, Signore, alla tua destra
16 M	S. Rocco È Dio che ci mantiene tra i viventi
17 G	S. Beatrice Tremate, o terra, davanti al Signore
18 V	Bb. Gianluigi, Protasio e Sebastiano, cappuccini Il suo amore è per sempre
19 S	S. Ezechiele Moreno Tu sei, Signore, mia parte di eredità
20 D	<b>20ª Domenica del tempo ordinario</b> Popoli tutti, lodate il Signore
21 L	S. Pio X Egli vide la loro angustia, quando udi il loro grido
22 M	B. V. Maria Regina Giustizia e pace si baceranno
23 M	S. Rosa da Lima Signore, il re gioisce della tua potenza!
24 G	S. Bartolomeo, apostolo Beato l'uomo che ha posto la sua fiducia nel Signore
25 V	S. Ludovico, patrono dell'OFS Loda il Signore, anima mia
26 S	S. Alessandro Ti benedica il Signore da Sion
27 D	<b>21ª Domenica del tempo ordinario</b> Signore, il tuo amore è per sempre
28 L	S. Agostino - S. Vicinio Il Signore ama il suo popolo
29 M	Martirio di S. Giovanni Battista Signore, tu mi scruti e mi conosci
30 M	B. Alfredo Ildefonso Schuster Dove andare lontano dalla tua presenza?
31 G	S. Aristide - S. Raimondo Saziaci, Signore, con il tuo amore

luna piena  
h 03,11



ultimo quarto  
h 03,15



luna nuova  
h 20,30



1° quarto  
h 10,13





FOTO DI IVANO PUCETTI

## memo missioni

### Adotta una scuola

È un sottoprogetto del generico Progetto 1. La quota annuale di 80,00 euro è data a una scuola del Dawro Konta (Etiopia) e divisa fra tutti i bambini, così non si creano disparità. Serve per il materiale scolastico, la merenda e la retta scolastica.

Chiedi ai centri missionari il depliant specifico!



G Lev Tram  
1 6,36 19,43  
15 6,50 19,19

## Le risorse di Sorella Terra



### Metalli rari

Sono usati nell'industria energetica per nucleare, eolico, solare, cattura e stoccaggio della CO2 ed energia da biomasse. Tra questi gallio, tellurio, neodimio e disprosio sono i metalli più a rischio di esaurimento tra il 2020 e il 2030, senza considerare che il fabbisogno di questi metalli cresce ogni anno! Il problema è che questi metalli non sono facilmente sostituibili con altri e, per lo sviluppo delle sue tecnologie, l'Europa dipende quasi al 100% dalle importazioni di materie prime e le riserve mondiali si trovano in zone problematiche dal punto di vista geopolitico.

## Dalla terra alla tavola



### Liquore al basilico

Il basilico è una pianta annuale erbacea e aromatica ed è coltivata soprattutto in vaso.

**Preparazione:** 1 lt di acqua, 1 lt di alcool, 550 gr di zucchero, 70 gr di foglie, scorza di limone. Lavare bene le foglie e asciugarle delicatamente, metterle in un vaso a chiusura ermetica con l'alcool e scorzetta di limone. Riporre al riparo della luce per 20 giorni, agitando ogni tanto. Sciogliere lo zucchero in acqua fino ad ebollizione, lasciare raffreddare lo sciroppo prima di unire all'infuso dell'alcool ben colato. Imbottigliare e lasciare riposare per 15 giorni circa prima di consumare.

## OFS & GIFRA Emilia-Romagna



Assistente: **Paolo Grasselli**  
Via C. Plessi 261  
41058 Vignola (MO)  
tel. 059.771519  
cell. 335.8249826  
fax 059.7704293  
e-mail pigi1950@interfree.it

[www.ofs.emr.it](http://www.ofs.emr.it)

## LUCE NELLA NOTTE

Quando nell'oscurità si accende una luce ogni cosa comincia ad essere calamitata da questa fonte luminosa e tutto prende significato: ecco il senso dell'esperienza della veglia "Luce nella notte" che la Gioventù Francescana, insieme ai gruppi di pastorale giovanile dei frati e delle suore, ha voluto proporre alla città di Bologna durante la settima edizione del Festival Franciscano nella notte di sabato 26 settembre. Giovani e religiosi in giro per il centro della città hanno invitato quanti incontravano a entrare in chiesa per un incontro speciale. Sì, perché di un incontro si trattava, un incontro con il Signore, la sua immagine nel crocifisso di San Damiano, la sua presenza nel Santissimo sull'altare della basilica di San Francesco, eccezionalmente rimasta a porte aperte fino alle 2.00 di notte. L'occasione di un incontro che tocca nel profondo ha incuriosito tantissime persone: a centinaia si sono avvicinati alla basilica, chi per sostare in preghiera, chi incuriosito, chi accettando di essere accompagnato dai giovani fino all'altare per poter portare al Signore la propria preghiera. L'accoglienza ricevuta da questa nuova proposta non può che farci pensare quanto bisogno ci sia, ancora oggi, di camminare nella luce del Signore. (Martina Scarinci)

## ANNO MONDIALE

### Turismo responsabile

#### Unità africana

"Meglio perdere il cappello che la testa" recita un proverbio; beh, oggi l'Africa sembra più preoccupata del suo cappello che della sua testa e il rischio è quello dell'omologazione culturale. È l'unità africana la vera priorità, senza unità africana non ci sarà mai democrazia, perché senza un mercato interno africano non ci può essere il valore aggiunto che viene dalla lavorazione delle merci; e così non ci può essere la classe media e avremo non solo povertà ma un continuo impoverimento. Un'Africa unita fa paura a molti. (Viaggio in Burkina Faso con Michele Dotti del 2005)

# SETTEMBRE

1 V	B. V. Maria del Sasso – S. Egidio Gioite, giusti, nel Signore	
2 S	B. Apollinare da Posat, cappuccino Il Signore viene a giudicare i popoli con rettitudine	
3 D	22ª Domenica del tempo ordinario Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
4 L	S. Rosalia Il Signore viene a giudicare la terra	
5 M	B. Teresa di Calcutta Il Signore è mia luce e mia salvezza	
6 M	S. Umberto Confido nella fedeltà di Dio	luna piena h 09,03
7 G	S. Regina Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza	
8 V	Natività della B. V. Maria Presentatevi al Signore con esultanza	
9 S	S. Pietro Claver Dio è il mio aiuto	
10 D	23ª Domenica del tempo ordinario Ascoltate oggi la voce del Signore	
11 L	S. Teodora In Dio è la mia salvezza e la mia gloria	
12 M	Ss.mo Nome di Maria Buono è il Signore verso tutti	
13 M	S. Giovanni Crisostomo Ti voglio benedire ogni giorno, Signore	ultimo quarto h 08,25
14 G	Esaltazione della Santa Croce Ogni vivente dia lode al Signore	
15 V	B. V. Maria Addolorata Salvami, Signore, per la tua misericordia	
16 S	Ss. Cornelio e Cipriano Sia benedetto il nome del Signore	
17 D	24ª Domenica del tempo ordinario Il Signore è buono e grande nell'amore	
18 L	S. Giuseppe da Copertino Il Signore ha ascoltato la voce della mia supplica	
19 M	S. Francesco M. da Camporosso, cappuccino Dona al tuo servo, Signore, integrità di cuore	
20 M	Ss. Andrea Kim, Paolo Chòng e compagni Grandi sono le opere del Signore	luna nuova h 07,30
21 G	S. Matteo, apostolo ed evangelista Principio della sapienza è il timore del Signore	
22 V	S. Ignazio da Santhià, cappuccino Beati i poveri in spirito perché di essi è il regno dei cieli	equinozio d'autunno h 20,01
23 S	S. Pio da Pietrelcina Riconoscete che solo il Signore è Dio	
24 D	25ª Domenica del tempo ordinario Il Signore è vicino a chi lo invoca	
25 L	S. Aurelia Grandi cose ha fatto il Signore per noi	
26 M	Ss. Cosma e Damiano Andremo con gioia alla casa del Signore	
27 M	S. Vincenzo de' Paoli Benedetto Dio che vive in eterno	
28 G	B. Innocenzo da Berzo, cappuccino Il Signore ama il suo popolo	1° quarto h 04,53
29 V	Ss. Michele, Gabriele e Raffaele, arcangeli Spera in Dio, salvezza del mio volto e mio Dio	
30 S	S. Girolamo – S. Sonia Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge	

## Turismo responsabile

### Aspetto rituale

Prendere consapevolezza delle motivazioni al viaggio ci porterà ad investigare l'aspetto rituale insito nel turismo, quasi sorta di odierno pellegrinaggio, ed il ruolo potente che in questa chiave assumono i souvenir, con le molteplici implicazioni, ambientali, sociali ed identitarie. Proprio l'identità viene posta al centro di una riflessione su esotismo e autenticità; "valori" turistici che hanno portato dopo sessant'anni di turismo di massa, al paradossale risultato che ciò che appare autentico spesso non lo è, e viceversa. (Andrea Benassi, *Manuale del Touring*)

FOTO DI IVANO PUCCETTI



### ANIMAZIONE DI PIAZZA E LABORATORI

Piazza Maggiore a Bologna si presenta con un nuovo volto nei giorni del Festival Franciscano. Il colpo d'occhio è notevole, sparsi qua e là pallet di legno sono trasformati in arredi in stile semplice ed ecologico: panche, sedie, tavoli e totem segnaletici sono a disposizione di un nuovo pubblico, quello che si ritroverà per tre giorni nel fulcro della bella città emiliana per parlare di "sorella Terra" e darne il punto di vista franciscano. Impossibile non notare i tanti stand che riempiono la piazza, che nascondono una bella novità: non mercatini o la solita fiera, ma frati, suore e laici francescani sorridenti che propongono con simpatia e semplicità fraterna ai passanti di conoscere le attività dei francescani, fare piccoli giochi o attività per grandi e bambini. Una festa colorata e calorosa, uno degli obiettivi del Festival Franciscano: "portare il messaggio di san Francesco in piazza, tra la gente". Non mancano anche attività più strutturate e di approfondimento sul tema "sorella Terra"; sono i workshop (o laboratori), che si svolgono in piazza e sono guidati da formatori ed esperti per condividere riflessioni su temi quali i nuovi stili di vita, la cosmesi ecologica, il cibo delle tradizioni, la crescita urbana sostenibile e tanto altro. (Cinzia Vecchi)

## Le risorse di Sorella Terra



### Coltan

Una sabbia nera, leggermente radioattiva, formata dai minerali colombite e tantalite, da cui si estrae il tantalio, metallo raro che viene usato, sotto forma di polvere metallica, nell'industria della telefonia mobile, nella componentistica dei computer e in quella degli aerei, per aumentarne l'efficienza. Il problema è che l'80% delle risorse mondiali viene estratta in Congo e le guerre sviluppate attorno all'accaparramento del coltan hanno portato sinora oltre 11 milioni di morti e schiere di migliaia di bambini soldato che quando non combattono scavano la terra alla ricerca del minerale.

### memo missioni

#### Dona una pecora

È un sottoprogetto del generico Progetto 4. In Etiopia con 25,00 euro il missionario può comprare una pecora per una famiglia della comunità. La pecora dà latte, lana e agnellini... un piccolo aiuto all'economia familiare. Chiedi ai centri missionari il depliant specifico!



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

#### per abbonarsi:

6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
intestato a "Segretariato Missioni  
Cappuccini Emilia-Romagna"

[www.messaggerocappuccino.it](http://www.messaggerocappuccino.it)

## Dalla terra alla tavola



### Liquore di mirtillo

Il mirtillo è una pianta spontanea alta da 20 a 40 cm. che presenta come frutto bacche nere con polpa colorata ricoperte da pruina.  
*Preparazione:* 1 kg di mirtilli, 1 lt di alcool, 600 gr di zucchero, 800 ml di acqua. Lavare in acqua corrente le bacche, asciugare e forarle, mettere con l'alcool in vaso con buona chiusura in luogo buio per 15 giorni. Agitare il vaso ogni giorno. Fare lo sciroppo scaldando l'acqua e lo zucchero, filtrare l'infuso unendo allo sciroppo e mettere da parte i mirtilli. Imbottigliare, unire qualche mirtillo dopo averlo lavato. Non consumare prima di 3 settimane.

# OTTOBRE



G Lev Tram

1 7,07 18,51  
15 7,23 18,28

1 D	<b>26ª Domenica del tempo ordinario</b> Fammi conoscere, Signore, le tue vie	
2 L	<b>Ss. Angeli Custodi</b> Darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie	
3 M	<b>S. Candida</b> Il Signore è con noi	
4 M	<b>S. Francesco d'Assisi</b> Tu sei, Signore, mia parte di eredità	
5 G	<b>S. Flora - B. Alberto Marvelli</b> La legge del Signore è perfetta	luna piena h 20,40
6 V	<b>S. Bruno</b> Liberaci e perdona i nostri peccati	
7 S	<b>B. V. Maria del Rosario</b> Il Signore ascolta i miseri	
8 D	<b>27ª Domenica del tempo ordinario</b> La vigna del Signore è la casa d'Israele	
9 L	<b>S. Dionigi - S. Donnino</b> Signore, hai fatto risalire dalla fossa la mia vita	
10 M	<b>S. Daniele</b> Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?	
11 M	<b>S. Giovanni XXIII</b> Tu sei buono, Signore, e perdoni	
12 G	<b>S. Serafino da Montegrano, cappuccino</b> Beato l'uomo che trova la sua gioia nella legge del Signore	ultimo quarto h 14,25
13 V	<b>B. Onorato Kozminski, cappuccino</b> Il Signore governerà il mondo con giustizia	
14 S	<b>S. Callisto - S. Gaudenzo</b> Gioite, giusti, nel Signore	
15 D	<b>28ª Domenica del tempo ordinario</b> Abiterò per sempre nella casa del Signore	
16 L	<b>S. Margherita M. Alacoque</b> Cantate al Signore un canto nuovo	
17 M	<b>S. Ignazio d'Antiochia</b> Venga a me, Signore, il tuo amore	
18 M	<b>S. Luca evangelista</b> Secondo le sue opere, Signore, tu ripaghi ogni uomo	
19 G	<b>S. Pietro d'Alcantara</b> Con il Signore è la misericordia	luna nuova h 21,12
20 V	<b>S. Bertilla Boscardin</b> Tu sei il mio rifugio, Signore	
21 S	<b>B. Pino Puglisi</b> Il Signore è fedele per sempre	
22 D	<b>29ª Domenica del tempo ordinario</b> Grande è il Signore e degno di ogni lode	
23 L	<b>S. Giovanni da Capestrano</b> Benedetto il Signore, Dio d'Israele	
24 M	<b>S. Antonio M. Claret</b> Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà	
25 M	<b>Ss. Crisanto e Daria</b> Il nostro aiuto è nel nome del Signore	
26 G	<b>B. Bonaventura da Potenza</b> Beato l'uomo che confida nel Signore	
27 V	<b>S. Frumenzio</b> Insegnami, Signore, i tuoi decreti	
28 S	<b>Ss. Simone e Giuda, apostoli</b> Noi cerchiamo il tuo volto, Signore	ora solare -1h dalle 03,00 alle 02,00
29 D	<b>30ª Domenica del tempo ordinario</b> Ti amo, Signore, mia forza	1° quarto h 00,22
30 L	<b>S. Gerardo</b> Il nostro Dio è un Dio che salva	
31 M	<b>S. Lucilla</b> Chi semina nelle lacrime mieterà con giubilo	



G Lev Tram  
1 6,43 17,03  
15 7,00 16,49

## Le risorse di Sorella Terra



### Rame e indio

L'esaurimento del rame è previsto per il 2044. Il rame è utilizzato in quasi tutte le componenti delle infrastrutture: dai tubi alle apparecchiature elettriche. Il quantitativo delle riserve note al momento è pari a 540 milioni di tonnellate ma potrebbero esserci ulteriori 1,3 miliardi di tonnellate di rame nascosti nelle montagne delle Ande. L'esaurimento dell'indio è previsto per il 2028. L'indio è un metallo argenteo che condivide molte proprietà dello stagno, come il colore e la densità. Viene prevalentemente utilizzato come ossido di indio, che è un conduttore a film sottile utilizzato nelle TV a schermo piatto.

## Dalla terra alla tavola



### Liquore di ginepro

Il ginepro è pianta della famiglia cupressaceae; comprende specie arboree e arbustive, cresce spontaneamente nelle boscaglie e produce come frutti piccole bacche. *Preparazione:* 600 gr di bacche, 40 gr di rametti con foglie, 600 gr di zucchero, 1lt di alcool, 1 lt di acqua. Lavare le bacche e mettere in un vaso a chiusura ermetica con l'alcool, in luogo buio, per un mese; agitare ogni tanto. Preparare lo sciroppo portando ad ebollizione acqua e zucchero e a freddo unite l'infuso filtrato. Si consiglia di filtrare più volte e di lasciare riposare un mese prima di consumare.

## OFFERTE DEDUCIBILI

Le "erogazioni liberali" in denaro per i progetti di ambito sociale (Progetti 1, 4, 5 e 6) effettuate al Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini - ONLUS di San Martino in Rio possono essere dedotte/detratte dalla denuncia dei redditi solamente se fatte con queste modalità:

- bollettino di conto corrente postale: ccp 10626422
- bonifico bancario: IBAN IT43Y053876648000001025855
- versamento on line con carta di credito o prepagata al sito [www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

Bisogna sempre conservare la ricevuta (per il versamento on line anche l'estratto conto bancario)

## EARTH MASS

Musiche, suoni, voci, colori, immagini, danze... ecco gli ingredienti del sabato sera del Festival Franceseano 2015 che ha proposto in Piazza Maggiore la "Earth Mass", poliedrica opera di Paul Winter che unendo sensazioni e stimoli artistici diversi ha accompagnato i presenti in un viaggio attraverso la creazione. Protagonisti d'eccezione hanno reso possibile questo spettacolo, l'accompagnamento vocale e la musica del Coro ed ensemble strumentale dell'Istituto diocesano di musica e liturgia di Reggio Emilia diretto da Giovanni Mareggini, le voci del bravo Giovanni Caccamo e della soprano Sara Fornaciari, il carisma di Amanda Sandrelli, il sax di fra Franco Fiolini, le straordinarie illustrazioni di Gek Tessaro proiettate sulla facciata della basilica di San Petronio e l'energia del corpo di danza africano "Solò e Uongai". La piazza riempita da tanti spettatori sembra aver recepito l'invito di cui quest'opera si è fatta messaggera unendosi ai tanti protagonisti nel lasciarsi rapire dalla bellezza della creazione, delle sue immagini e dei suoi suoni e unanime è salito il ringraziamento a Colui che della creazione è l'autore. (Martina Scarinci)

## ANNO MONDIALE

## Turismo responsabile

### Turista e viaggiatore

Di massima non esiste una "differenza" tra turista e viaggiatore, quanto nel tempo e nella profondità che si vuole dedicare all'esperienza di viaggio. Da sempre si è cercato di tracciare una "differenza" che vedesse negativamente il primo, consegnandogli tutti i difetti e le colpe, mentre assegnava al secondo pregi e virtù. Purtroppo questa visione risente dell'idea "romantica" del viaggio, nonché di una visione classista, dove il viaggio autentico è esperienza per pochi, mentre il turismo lo sarebbe per la massa come qualcosa di meno vero, inferiore e non autentico. (Andrea Benassi, 10 ottobre 2013)

# NOVEMBRE

1 M	<b>Tutti i santi</b> Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore	
2 G	<b>Commemorazione dei Defunti</b> Il Signore è mia luce e mia salvezza	
3 V	<b>S. Silvia</b> Il Signore dà il cibo a chi lo teme	
4 S	<b>S. Carlo Borromeo</b> Il Signore non respinge il suo popolo	luna piena h 06,23
5 D	<b>31ª Domenica del tempo ordinario</b> Custodiscimi, Signore, nella pace	
6 L	<b>S. Emiliano</b> Nella tua grande bontà, rispondimi, Signore	
7 M	<b>S. Ernesto</b> Benedirò il Signore in ogni tempo	
8 M	<b>B. Giovanni Duns Scoto</b> Felice l'uomo pietoso	
9 G	<b>Dedicazione della Basilica Lateranense</b> Il Signore è difesa della mia vita	
10 V	<b>S. Leone Magno</b> Acclami al Signore tutta la terra	ultimo quarto h 21,36
11 S	<b>S. Martino di Tours</b> Ti voglio benedire ogni giorno, Signore	
12 D	<b>32ª Domenica del tempo ordinario</b> Ha sete di te, Signore, l'anima mia	
13 L	<b>S. Diego d'Alcalà</b> Guidami, Signore, per una via di eternità	
14 M	<b>S. Veneranda</b> Benedirò il Signore in ogni tempo	
15 M	<b>S. Alberto Magno</b> Alzati, o Dio, a giudicare la terra	
16 G	<b>S. Gertrude</b> La tua parola, Signore, è stabile per sempre	
17 V	<b>S. Elisabetta d'Ungheria, patrona dell'OFS</b> I cieli narrano la gloria di Dio	
18 S	<b>S. Oddone</b> Ricordate le meraviglie che il Signore ha compiuto	luna nuova h 12,42
19 D	<b>33ª Domenica del tempo ordinario</b> Beato chi teme il Signore	
20 L	<b>S. Ottavio</b> Dammi vita, Signore, e osserverò la tua parola	
21 M	<b>Presentazione della B. V. Maria</b> Il Signore mi sostiene	
22 M	<b>S. Cecilia</b> Ci sazieremo, Signore, contemplando il tuo volto	
23 G	<b>S. Clemente I</b> A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio	
24 V	<b>Ss. Andrea Dung-Lac e compagni</b> Lodiamo il tuo nome glorioso, Signore	
25 S	<b>Bb. Maria e Luigi Beltrame Quattrocchi</b> Esulterò, Signore, per la tua salvezza	
26 D	<b>Cristo Re dell'universo</b> Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla	1° quarto h 18,03
27 L	<b>S. Francesco Antonio Fasani</b> A te la lode e la gloria nei secoli	
28 M	<b>S. Giacomo della Marca</b> Benedite, opere tutte del Signore, il Signore	
29 M	<b>Tutti i santi della Famiglia Franceseana</b> Benedite, sole e luna, il Signore	
30 G	<b>S. Andrea, apostolo</b> Benedica la terra il Signore	

## ATTIVITÀ DIDATTICHE

Partecipare con la propria scuola al Festival Francese è una di quelle esperienze che riempiono il cuore e gli occhi: una gita di una mattinata che permette di "respirare" un'aria diversa, quella del Festival! È occasione privilegiata per fare una piccola esperienza di conoscenza di Francesco d'Assisi e dei francescani attraverso attività ludiche, laboratori espressivi, visite guidate, incontri con autori e relatori, laboratori di cinema, spettacoli teatrali e proiezioni cinematografiche, oppure laboratori di tipo esperienziale. Tutti sono coinvolti in questa allegra festa: dai piccoli della scuola dell'infanzia e della scuola primaria ai ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori, fino agli studenti universitari. Non mancano occasioni di scambio e approfondimento anche per insegnanti e professori, oltre che l'opportunità di visitare con le proprie classi alcuni dei luoghi francescani più significativi della città di Bologna ed entrare in relazione con la dimensione di vita dei frati, conoscere l'esperienza della clausura delle sorelle clarisse o visitare il celebre studio televisivo che ospita lo Zecchino d'Oro presso l'Antoniano di Bologna, conoscendo la storia dei luoghi e le opere di carità e diffusione del messaggio francescano legate ad essi. (Cinzia Vecchi)

FOTO DI FRANCESCO MANGANELLI



## ANNO MONDIALE Turismo responsabile

**Economia solidale**  
Pensare ad un turismo in grado di generare una economia solidale, vuole dire essere capaci di seguire i flussi economici in gioco e poterne valutare gli effetti e le ricadute tra gli attori coinvolti. Un processo economico è solidale quando è in grado di iscriversi anche in una sostenibilità ambientale e sociale capace di proiettarsi nel tempo. Allo stesso tempo un processo di questo genere deve porsi come esperienza capace di testimoniare e diffondere forme di rispetto e tolleranza verso l'alterità e la complessità. (Andrea Benassi e Giorgio Gatta, 8 maggio 2015)

## Le risorse di Sorella Terra



### Argento e litio

L'esaurimento del rame è previsto per il 2029. Dato che l'argento uccide i microbi, è sempre più utilizzato per i rivestimenti dei prodotti di maggiore consumo. Oltre che ovviamente per farne preziosi. L'esaurimento del litio è previsto per il 2560. Sebbene la domanda per questo minerale stia sempre più aumentando, perché è una componente essenziale nelle batterie delle auto elettriche, la cui domanda dovrebbe subire tra qualche decennio una sensibile accelerazione, le riserve ad oggi conosciute di litio sono grandi abbastanza per durare più di cinque secoli. Senza contare quello contenuto nell'acqua del mare.

## Dalla terra alla tavola



### Liquore al mandarino

Il mandarino è un albero da frutto appartenente al genere citrus, e alla famiglia delle rutaceae, in certe zone vive anche in vaso. Preparazione: 500 gr di scorza, 500 gr di alcool, 500 ml di acqua, 450 gr di zucchero. Pulire bene le bucce del mandarino biologico togliendo la parte bianca interna, metterle in vaso a chiusura ermetica con l'alcool per 15 giorni, agitando di tanto in tanto. Sciogliere poi lo zucchero nell'acqua e far bollire, ottenuto lo sciroppo lasciare raffreddare e unire all'alcool. Filtrare e imbottigliare. Liquore squisito per preparare sorbetti e risotti.



**Centri Missionari dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna**

**Centro di Cooperazione Missionaria dei Cappuccini ONLUS**  
via Rubiera 5  
42018 San Martino in Rio RE  
tel. 0522.698193 - fax 0522.695946  
e-mail: centromissionario@tin.it

**Animazione Missionaria Cappuccini**  
via Villa Clelia 16  
40026 Imola BO  
tel. 0542.40265 - fax 0542.626940  
e-mail: fraticappuccini@imolanet.com

**TIENITI SEMPRE INFORMATO SULLE ATTIVITÀ DEI CENTRI MISSIONARI!**

Visita il sito [www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)

## memo missioni

### Dispensari

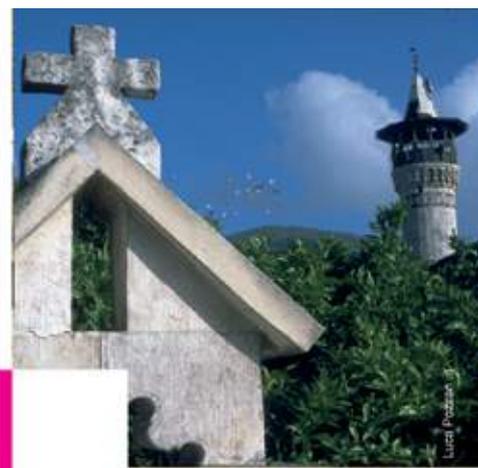
Sono piccole strutture dove ogni giorno arrivano centinaia di malati. Qui ci si può curare, si possono ricevere le medicine di cui si ha bisogno, e quando necessario vengono fatte anche piccole operazioni chirurgiche. Chiedi ai centri missionari il depliant con tutti i progetti!

# DICEMBRE



G Lev Tram  
1 7,18 16,39  
15 7,31 16,39

1 V	B. Maria Rosa Pellesi Benedite, animali tutti, il Signore	
2 S	B. Maria Angela Astorch, cappuccina Benedite, santi e umili di cuore, il Signore	
3 D	<b>1ª Domenica di Avvento</b> Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi	luna piena h 16,47
4 L	S. Barbara - S. Giovanni Damasceno Ascoltate, o popoli, la voce del Signore	
5 M	S. Dalmazio Il Signore verrà, e tutti i santi con lui	
6 M	S. Nicola Il Signore viene, non tarderà	
7 G	S. Ambrogio Tu sei vicino, o Signore	
8 V	<b>Immacolata Concezione</b> Il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore	
9 S	S. Valeria - S. Siro Fa' risplendere il tuo volto su di noi	
10 D	<b>2ª Domenica di Avvento</b> Mostrami, Signore, la tua misericordia	ultimo quarto h 08,51
11 L	S. Damasio I - S. Savino Ascolterò che cosa dice Dio	
12 M	B. V. Maria di Guadalupe Ecco, il nostro Dio viene con potenza	
13 M	S. Diego d'Alcalà Benedici il Signore, anima mia	
14 G	S. Giovanni della Croce Il Signore è misericordioso e grande nell'amore	
15 V	S. Virginia Il Signore verrà a visitare il suo popolo nella pace	
16 S	S. Adelaide Risveglia la tua potenza, Signore	
17 D	<b>3ª Domenica di Avvento</b> La mia anima esulta nel mio Dio	luna nuova h 07,30
18 L	S. Graziano Verrà il Cristo, nostro Re	
19 M	S. Fausta L'atteso dei popoli verrà senza tardare	
20 M	S. Ottavio Dalla radice di lesse spunterà un germoglio	
21 G	S. Pietro Canisio Ecco viene il Signore onnipotente	solstizio d'inverno h 16,27
22 V	S. Francesca Saverio Cabrini Sollevate, o porte, i vostri frontali	
23 S	S. Giovanni da Kety È vicina la nostra salvezza	
24 D	<b>4ª Domenica di Avvento</b> Domani vedrete la sua gloria	
25 L	<b>NATALE DEL SIGNORE</b> Tutta la terra ha veduto la salvezza del nostro Dio	
26 M	S. Stefano Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito	1° quarto h 10,20
27 M	S. Giovanni, apostolo ed evangelista Dio ha tanto amato il mondo da donare il suo unico figlio	
28 G	Ss. Innocenti martiri Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi	
29 V	S. Tommaso Becket Abbiamo ricevuto grazia su grazia	
30 S	S. Eugenio Gloria nei cieli e gioia sulla terra	
31 D	<b>Santa Famiglia</b> Grazie, Signore, per l'anno che finisce; benedici l'anno che inizia	



# 5X1000



Contribuisci a sostenere i progetti delle **Missioni dei Frati Cappuccini dell'Emilia-Romagna** destinando il tuo "5X1000".



Per destinare il "5X1000" ai progetti missionari di solidarietà sociale promossi dalla nostra ONLUS nelle missioni in Etiopia, Turchia, Centrafrica, Romania e Georgia è sufficiente fare due cose:

- 1) apporre la propria firma nell'apposito spazio della denuncia dei redditi,
- 2) scrivere il numero di codice fiscale come indicato nel fac-simile.

che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.lgs. n. 460 del 1997

FIRMA .....

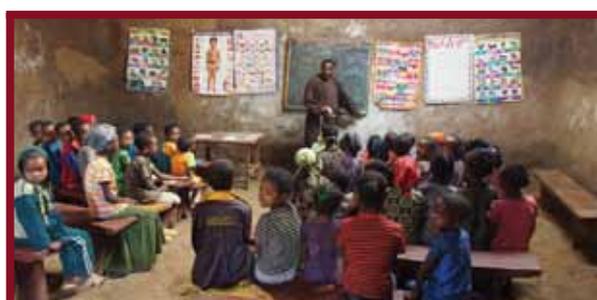
Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **80003670348**

San Martino in Rio (RE) - via Rubiera, 5  
 tel. 0522-698193 - fax 0522-695946  
 e-mail: [centromissionario@tin.it](mailto:centromissionario@tin.it)  
[www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)



**Missioni dei Cappuccini  
 dell' Emilia-Romagna**

Imola (BO) - via Villa Clelia, 16  
 tel. 0542-40265 - fax 0542-626940  
 email: [fraticappuccini@imolanet.com](mailto:fraticappuccini@imolanet.com)  
[www.centromissionario.it](http://www.centromissionario.it)



Adotta una scuola: 80,00 euro/anno



Dona una pecora: 25,00 euro



Sanità ed educazione sanitaria



Redazione e amministrazione  
Via Villa Clelia 16 - 40026 Imola BO  
tel. 0542.40265  
e-mail: [fraticappuccini@imolanet.com](mailto:fraticappuccini@imolanet.com)

**per abbonarsi:**  
6 numeri all'anno + il calendario  
25,00 euro - ccp 15916406  
intestato a "Segretariato Missioni  
Cappuccini Emilia-Romagna"  
[www.messaggerocappuccino.it](http://www.messaggerocappuccino.it)

# FRATE TEMPO 2017

Almanacco Francescano

Hanno collaborato a Frate Tempo 2017:

Dino Dozzi (Editoriale)  
Ivano Puccetti (Pagina Missioni)  
Antonietta Valsecchi (Santorale)  
Michela Zaccarini (Versetto liturgico, Memo Missioni, Sole e luna)  
Giorgio Cicognani (Dalla terra alla tavola)  
Anna Ricci Pettoni (Le risorse di Sorella Terra)  
Giorgio Gatta (Turismo responsabile)  
Francesco Pugliese (Pagina Pastorale Giovanile e Vocazionale)

Graphic Design  
Studio Salsi Comunicazione  
Via della Previdenza Sociale, 8 - 42124 Reggio Emilia  
tel +39 0522-516696 - [www.studiosalsi.it](http://www.studiosalsi.it)  
Impaginazione: Sara Zanichelli ([sara@studiosalsi.it](mailto:sara@studiosalsi.it))

Stampa  
Sab Litografia snc  
Strada Statale S. Vitale, 20/C - 40054 Trebbo di Budrio BO  
tel +39 051.6920652 - fax. +39 051.802492

## Festival Francescano Bologna 2015

### SORELLA TERRA

Frate Tempo 2017 ripresenta il Festival Francescano di Bologna 2015 dedicato a "Sorella Terra". Per non dimenticare la casa comune che ci è sorella e che ci ospita, che continua ad essere generosa con noi, ma che ha bisogno della nostra cura. E anche per non perdere il ricordo, i contenuti e le intense emozioni provate in quei tre giorni di fine settembre 2015 in quella piazza Maggiore di Bologna dove il 15 agosto 1222 parlò san Francesco in modo così appassionato e convincente da riportare la pace tra le varie fazioni in lotta. E, infine, per permettere ai francescani - frati, suore e laici - di continuare a stare con voi come in quei tre giorni, non più in piazza, ma nelle vostre case.

Ogni mese riporterà una foto e una descrizione dei vari momenti del Festival: le conferenze, gli spettacoli, le attività di piazza, le iniziative per gli studenti, il convegno sul *Cantico di frate Sole* e quello per i giornalisti... Sarà come sfogliare un album di foto e di appunti di un evento importante che merita di essere ricordato. È vero che ogni anno c'è un Festival Francescano, ma dura solo tre giorni e si sarà capito che noi abbiamo piacere di restare con voi tutti i giorni dell'anno. Frate Tempo ci permetterà di farlo, anche se solo dopo due anni per esigenze editoriali: il Festival del 2015 in Frate Tempo del 2017, il Festival del 2016 in Frate Tempo del 2018 e così via, finché il Signore ci darà tempo e la possibilità di scendere in piazza con voi.

Ovviamente resteranno le altre rubriche riguardanti la terra e la tavola, il sole e la luna, il turismo responsabile, il versetto liturgico del giorno e la segnalazione di appuntamenti importanti per le nostre missioni e le altre nostre attività cappuccine. Non troverete più il meteo, semplicemente perché non è possibile prevederlo un anno prima, soprattutto coi tempi che corrono.

Frate Tempo di quest'anno vi parla di Sorella Terra: con terminologia e contenuti famigliari entra nelle vostre famiglie, augurandovi pace e serenità, quest'ultima legata non tanto ai mutamenti climatici, quanto al nostro fattivo impegno di ogni giorno.



ALMANACCO FRANCESCANO 2017